

睡眠時無呼吸に合併する睡眠障害について調査・研究します

1. 研究機関の名称：公益財団法人神経研究所（当院職員の一部は上記研究所研究員です）

2. 当該研究についての情報

【研究課題】 閉塞性睡眠時無呼吸に合併する複合睡眠障害の実態に関する研究

（審査番号 255 号）

<目的>

睡眠時無呼吸症候群に、不眠症、過眠症やレム睡眠行動障害などが合併する場合があります。しかし、このような患者さんにどのように診断、治療をするのがよいかは、まだ十分にわかっていません。そこで、当院での患者様のデータを利用して、その特徴を検討し、診断、治療アプローチについて実臨床でどのようなになっていたかを調査することを目的としています。

<方法>

2013 年～2025 年に睡眠総合ケアクリニック代々木で、睡眠ポリグラフ検査を受け、睡眠時無呼吸症候群と他の睡眠障害と診断された患者を対象とします。初診時に臨床データの研究利用について同意が得られていない方は解析から除外します。この公示文書を公示した後、解析対象からの除外を申し出た方も除外します。

カルテ及び睡眠ポリグラフ検査のデータを用い、電子カルテより年齢、性別、身長、体重、検査結果、診断名、治療内容および PSG 検査より結果などの情報を取得し、統計解析します。この研究のために新たに御協力頂くことはありません。

<研究期間>（倫理委員会承認後から）2028 年 3 月 31 日までを予定しています。

3. 個人情報について

個人情報（お名前、住所、生年月日、カルテ ID）を含まない形で研究資料を作成し、統計的に解析します。研究結果は国内外の学会や学術雑誌などで発表しますが、個人情報が外部へ漏れることはありません。研究に関わるデータは厳重な管理のもと、研究発表終了後 5 年間保存されます。

4. 個人情報開示等

個人情報の取り扱いに関する相談や個人情報の開示希望、解析対象からの除外希望、研究計画書の開示希望などがある場合は、下記までお問い合わせ下さい。

相談、様々な希望がなされても、診療等で不利益な扱いを受けることはありません。

5. 本研究に関する相談・問い合わせの窓口

医療法人社団絹和会 睡眠総合ケアクリニック代々木

電話 03-6300-5401・Fax 03-6300-5402

研究責任医師 中山 秀章