

2017年度 業績集

【原著】

1. Ito W, Komada Y, Okajima I, Inoue Y. Excessive daytime sleepiness in adults with possible attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD): a web-based cross-sectional study. *Sleep Med.* 32:4-9. 2017.04.01
2. Hida A, Ohsawa Y, Kitamura S, Nakazaki K, Ayabe N, Motomura Y, Matsui K, Kobayashi M, Usui A, Inoue Y, Kusanagi H, Kamei Y, Mishima K. Evaluation of circadian phenotypes utilizing fibroblasts from patients with circadian rhythm sleep disorders. *Transl Psychiatry* 7(4):e1106. 2017.04.25
3. Matsui K, Sasai-Sakuma T, Ishigooka J, Inoue Y. Insufficient sleep rather than the apnea-hypopnea index can be associated with sleepiness-related driving problems of Japanese obstructive sleep apnea syndrome patients residing in metropolitan areas. *Sleep Med.* 33:19-22. 2017.05.01
4. Ito W, Kanbayashi T, Shimizu K, Ito S, Wakasa M, Inoue Y, Shimizu T, Nishino S. Acute effects of zaleplon on daytime functions on the following day: psychomotor and physical performances, arousal levels and mood. *Gazzetta Medica Italiana - Archivio per le Scienze Mediche.* 176(5):257-264. 2017.05.01
5. Nakajima S, Komada Y, Sasai-Sakuma T, Okajima I, Harada Y, Watanabe K, Inoue Y. Higher sleep reactivity and insomnia mutually aggravate depressive symptoms: a cross-sectional epidemiological study in Japan. *Sleep Med.* 33:130-133. 2017.05.01
6. Morita Y, Sasai-Sakuma T, Inoue Y. Effects of acute morning and evening exercise on subjective and objective sleep quality in older individuals with insomnia. *Sleep Med.* 34:200-208. 2017.06.01
7. Narisawa H, Komada Y, Miwa T, Shikuma J, Sakurai M, Odawara M, Inoue Y. Prevalence, symptomatic features, and factors associated with sleep disturbance/insomnia in Japanese patients with type-2 diabetes. *Neuropsychiatr Dis Treat.* 13:1873-1880. 2017.07.18
8. Nakamura M, Yanagihara M, Matsui K, Kobayashi M, Inoue Y. Brain microstructural alterations in patients with severe obstructive sleep apnea: a preliminary diffusion tensor imaging study. *Sleep Biol Rhythms.* 15(4):331-335. 2017.10.01
9. Kogure T, Kobayashi M, Okawa T, Nakajima T, Inoue Y. Validation of a sheet-shaped body vibrometer for screening of obstructive sleep apnea. *Drug Discov Ther.* 11(3):126-132. 2017.10.15
10. Okajima I, Inoue Y. Efficacy of cognitive behavioral therapy for comorbid

insomnia: a meta-analysis. *Sleep Biol Rhythms*. 16(1):21-35. 2018.01.01

【総説】

1. 松井健太郎, 井上雄一: 睡眠障害と運転を巡る問題. *精神科* 30(4):330-338. 2017. 04
2. 井上雄一, 笹井妙子: 睡眠障害と運転問題について. *精神医学* 59(4):341-350. 2017. 04
3. 鵜殿明日香, 駒田陽子, 井上雄一: 睡眠関連摂食障害 (SRED) の病態把握と治療. *精神科臨床レガート* 3(2):88-91. 2017. 04
4. 井上雄一: 不眠. *Progestin Insights* 2:8-9. 2017. 05
5. 駒田陽子, 井上雄一: 夜間の食行動異常. *別冊日本臨床* 38:324-328. 2017. 06
6. 駒田陽子, 井上雄一: 概日リズム睡眠覚醒異常症群—Social jetlag も含めて—. *睡眠医療* 11(2):221-227. 2017. 06
7. 佐藤 萌子, 井上雄一: 不眠—精神科が推論する *Modern Physician*37(7)705-709 2017. 07. 01
8. 鵜殿明日香, 井上雄一: 睡眠障害における社会機能障害 *精神科* 31(1)31-36 2017. 07. 01
9. 駒田陽子, 井上雄一: 発達と社会的ジェットラグ問題 *週刊日本医事新報* 486340-47 2017. 07. 08
10. 駒田陽子, 井上雄一: 睡眠とホメオスターシス 体温、自律神経系、成長ホルモン、コルチゾール、メラトニンなど *小児内科* 49(8)1092-1095 2017. 08. 01
11. 普天間国博, 井上雄一: 睡眠薬や抗不安薬の離脱に伴う問題と安全な減量中止の方法 *臨床精神薬理* 20(9)1043-1050 2017. 09. 10
12. 鵜殿明日香, 井上雄一: 睡眠障害に対する向精神薬の使い方 *ENTONI*210127-134 2017. 09. 15
13. 駒田陽子, 井上雄一: 学校現場における睡眠検診の意義とストラテジー *睡眠医療* 11(3)347-352 2017. 09. 20
14. 井上雄一: 巻頭言 *睡眠医療* 11(3)327 2017. 09. 20
15. 碓氷 章: 過眠症検診はどこまで可能か? *睡眠医療* 11(3)359-363 2017. 09. 20
16. 竹内 暢, 井上雄一: 睡眠障害 (高齢発症) *精神科治療学* 32(増)354-358 2017. 10. 28
17. 井上雄一: 不眠の診断と治療のストラテジー *宮崎県精神科医会会誌* 317-132 2017. 11. 01
18. 井上雄一: むずむず脚症候群に対するドパミンアゴニスト *臨床精神医学* 47(3)235-342 2018. 03. 28

【著書】

1. 井上雄一: うつ病治療ガイドライン. 医学書院 all 2017.
2. 中村真樹, 井上雄一: ナルコレプシー, 症例 (計画妊娠の事例). 編: 伊藤真也, 村島

- 温子, 鈴木利人. 向精神薬と妊娠・授乳改定 2 版 南山堂 205-210, 2017.
3. 中村真樹, 井上雄一: レストレスレッグス症候群, 症例 (妊娠中の発症事例) 編: 伊藤真也, 村島温子, 鈴木利人 向精神薬と妊娠・授乳改定 2 版 南山堂 210-216, 2017.
 4. 井上雄一: 睡眠薬開発の現状と今後の展望. 編: 伊藤 洋, 小曾根基裕 医歯薬出版株式会社 93-98, 2017.
 5. 普天間国博, 高江洲義和, 井上雄一: 不眠・睡眠障害. 日常診療に活かす診療ガイドライン UP-TO-DATE 2018-2019 メディカルレビュー社 492-498, 2018.

【学会発表・学術講演】

1. 井上雄一: 睡眠時随伴症の最新トピック. 日本睡眠学会国際フォーラム 2017, 秋葉原コンベンションホール, 2017. 04. 02.
2. 井上雄一: ベンゾジアゼピン系薬剤と新規睡眠薬の適応と限界. 第 58 回日本心身医学会総会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2017. 06. 16.
3. 井上雄一: 繊維筋痛症の不眠へのアプローチ. 第 113 回日本精神神経学会学術総会, 名古屋国際会議場, 2017. 06. 22.
4. 井上雄一: 不眠症の自然経過と治療選択. 第 58 回日本心身医学会総会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2017. 06. 16.
5. 笹井妙子: 睡眠中にみられる異常行動と運動障害—歯科医師にも知ってほしい研究知見. 第 12 回睡眠歯科医学エキスパートセミナー, 神奈川歯科大学附属横浜クリニック横浜研修センター, 2017. 07. 01.
6. 井上雄一: α -synucleinopathy と REM 睡眠行動障害. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
7. 井上雄一: 総合的な睡眠診療の向上を目指して. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
8. 井上雄一: 不眠治療における新たなクリニカルクエスチョン. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
9. 井上雄一: むずむず脚症候群の診断・治療の向上を目指して. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
10. Sasai-Sakuma T, Matsuura M, Inoue Y: Change in heart rate variability associated with periodic limb movements during sleep. International Society for Autonomic Neuroscience 2017, Wink Aichi, Nagoya, 2017. 08. 30.
11. Inoue Y: Autonomic dysfunction in patients with Narcolepsy-cataplexy. International Society for Autonomic Neuroscience 2017, Wink Aichi, Nagoya, 2017. 08. 30.
12. 井上雄一: 不眠症の治療選択を考える. 第 20 回日本薬物脳波学会, コラッセふくしま, 福島, 2017. 09. 22.

13. Inoue Y: Characteristics of MSLT and PSG variables in type 2 narcolepsy patients. World Sleep 2017, Prague, 2017.10.07.
14. Inoue Y: Racial difference in sleep disorders. World Sleep 2017, Prague, 2017.10.07.
15. Inoue Y: レストレスレッグス症候群の治療戦略 Treatment strategy of restless legs syndrome. 58th Annual meeting of the Japanese society of Neurology / World Congress of Neurology 2017, Kyoto international conference center, Kyoto, 2017.09.16.
16. Inoue Y: Treatment strategy for chronic insomnia. World Congress of Neurology 2017, Kyoto international conference center, Kyoto, 2017.09.16.
17. Inoue Y: Impacts of sleep loss and insomnia on brain damage. World Congress of Neurology 2017, Kyoto international conference center, Kyoto, 2017.09.16.
18. 井上雄一: うつ病の睡眠障害へのアプローチ. 第 27 回日本臨床精神神経薬理学会, 松江テルサ, 島根 2017.11.02.
19. 井上雄一: Restless legs 症候群の治療戦略 up date. 第 30 回日本総合病院精神医学会総会, 富山国際会議場, 富山, 2017.11.18.
20. Sasai-Sakuma T: Quantification of RWA: What is the cut off for diagnosis of RBD. 2nd Congress of Asian Society of Sleep Medicine, Seoul, Korea, 2018.03.22.
21. Sasai-Sakuma T: Epidemiology of REM sleep behavior disorder prevalence, risk factors and phenoconversion. 2nd Congress of Asian Society of Sleep Medicine, Seoul, Korea, 2018.03.22.
22. Inoue Y: Indication of opioids or $\alpha 2 \delta$ ligand for the treatment of restless legs syndrome. 2nd Congress of Asian Society of Sleep Medicine, Seoul, Korea, 2018.03.22.
23. Inoue Y: Characteristics of MSLT and PSG variables in type 2 narcolepsy patients. 2nd Congress of Asian Society of Sleep Medicine, Seoul, Korea, 2018.03.22.
24. Inoue Y: Clinical course and treatment of chronic insomnia. 2nd Congress of Asian Society of Sleep Medicine, Seoul, Korea, 2018.03.22.

【学会発表・一般講演】

1. Kobayashi M, Nakayama H, Tsuiki S, Inoue Y: Predictive ability of anthropometric indices for asian obstructive sleep apnea. 31st Annual meeting of the associated professional sleep societies, Hynes convention center, Boston, 2017.06.03.
2. Ito W, Komada Y, Okajima M, Inoue Y: Excessive daytime sleepiness in adults with possible attention deficit/hyperactivity disorder (ADHD): A web-based cross-sectional study. 31st Annual meeting of the associated professional sleep societies. Hynes convention center, Boston, 2017.06.03.

3. Sasai-Sakuma T, Inoue Y: Association between sleep tendency and ability to maintain wakefulness: difference among narcolepsy, idiopathic hypersomnia and insufficient sleep syndrome 31st Annual meeting of the associated professional sleep societies. Hynes convention center, Boston, 2017. 06. 03.
4. Inoue Y, Hirata K: The effectiveness of modafinil for the treatment of idiopathic hypersomnia. 31st Annual meeting of the associated professional sleep societies, Hynes convention center, Boston, 2017. 06. 03.
5. 佐藤萌子, 井上雄一: ノンレムパラソムニアとして Sexsomnia 症状を呈した一症例. 第 113 回日本精神神経学会学術総会, 名古屋国際会議場, 2017. 06. 22.
6. 笹井妙子: 臨床系論文 (疾患対象). 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
7. 阿部高志, 三島和夫, 北村真吾, 肥田昌子, 井上雄一, 水野 康, 甲斐田幸佐, 中崎恭子, 元村祐貴, 太田敏子, 古川 聡, Dinges David F, 緒方克彦: 眼球運動と眼瞼運動を用いた眠気による注意低下の状態推定法. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
8. 小林美奈, 中山秀章, 柳原万里子, 井上雄一, 對木 悟: 顎顔面形態に着目した睡眠時無呼吸のスクリーニング指標の開発. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
9. 田賀 仁, 江野幸子, 河野奈津子, 對木 悟, 松尾 朗: 閉塞性睡眠時無呼吸症患者の Mallampati スコアと最大開口量. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
10. 碓氷 章, 武井洋一郎, 難波一義, 井上雄一: クラスタ分析による睡眠潜時反復検査解析. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
11. 鵜殿明日香, 駒田陽子, 西村勝治, 井上雄一: 睡眠相後退障害における夜間摂食行動の実態. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
12. 竹内 暢, 笹井妙子, 井上雄一: レム睡眠行動障害における、臨床症状、終夜睡眠ポリグラフを含めた各種検査所見の性差に関する検討. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
13. 綾部直子, 岡島 義, 中島 俊, 井上雄一, 渡辺範雄, 山寺 亘, 内村直尚, 亀井雄一, 三島和夫: 不眠症に対する認知行動療法の有効性: 多施設共同 RCT による睡眠薬減薬の効果. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
14. 駒田陽子, 中島 俊, 田村典久, 井上雄一: Social jetlag が学業成績に及ぼす影響. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
15. 田村典久, 田中秀樹, 駒田陽子, 笹井妙子, 成澤 元, 井上雄一: 2 時間以上に及ぶ平日と週末の起床時刻の乖離と眠気, 心身健康, 学業成績の関連. 日本睡眠学会第 42 回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.

16. 成瀬麻夕, 高江洲義和, 駒田陽子, 岡島 義, 井上雄一, 坂野雄二, 井上 猛: Biological Rhythms Interview of Assessment in Neuropsychiatry (BRIAN) 日本語版の信頼性と妥当性の検討. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
17. 成澤 元, 駒田陽子, 岡島 義, 井上雄一: 一般人口にみられる主観的眠気の関連要因. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
18. 江野幸子, 福田竜弥, 田賀 仁, 井上雄一, 對木 悟: 閉塞性睡眠時無呼吸症に対する口腔内装置の治療効果を推測する方法: STOP 質問票の経時的利用. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
19. 佐藤萌子, 笹井妙子, 西村勝治, 井上雄一: レストレスレッグス症候群(RLS)の臨床症状の季節性変動についての検討. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
20. 笹井妙子, 井上雄一: 睡眠傾向と覚醒維持力の関係—中枢性過眠症のサブカテゴリー間での相違. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
21. 松井健太郎, 駒田陽子, 西村勝治, 井上雄一: 若年人口における夜間摂食症候群(NES)と睡眠関連摂食障害(SRED)の実態と関連要因. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
22. 肥田昌子, 北村真吾, 中崎恭子, 綾部直子, 元村祐貴, 加藤美恵, 松井健太郎, 小林美奈, 碓氷 章, 井上雄一, 草薙宏明, 亀井雄一: 概日リズム睡眠障害の治療反応性と採梢時計リズム周期. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
23. 普天間国博, 井上雄一, 中村真樹, 碓氷 章: レム睡眠期に「夜驚」に類似した症状を呈した4症例. 日本睡眠学会第42回定期学術集会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2017. 06. 29.
24. Takaesu Y, Inoue Y, Ono K, Murakoshi A, Futenma K, Komada Y, Inoue T: Circadian rhythm sleep-wake disorders predict shorter time to relapse of mood episodes in euthymic patients with bipolar disorder: a prospective 48-week study. World Sleep 2017, Prague, 2017. 10. 07.
25. Inoue Y, Matsui K, Sasai-Sakuma T: Yokukansan (Yi-Gan San) treatment on rapid eye movement sleep behavior disorder: results from 42 patients. 11th International RBD study group meeting, Prague, Czech Republic, 2017. 10. 11.
26. Sasai-Sakuma T, Takeuchi N, Inoue Y: Gender difference in clinical symptoms and polysomnographic variables in RBD. 11th International RBD study group meeting, Prague, Czech Republic, 2017. 10. 11.

【一般講演】

1. 井上雄一: ガバペンチンエナカルビルの特性と RLS への治療効果. ガバペンチンエナカルビル製造販売後臨床試験研究会, グランドニッコー東京, 東京, 2017. 04. 01.

2. 井上雄一：睡眠薬の効果・有害事象を視野に入れた治療のあり方．睡眠薬の適正使用を考える会，ザ・ホテル長崎BWプレミアコレクション，2017.05.12.
3. 大川匡子：妊娠中からの幼児期・学童期の睡眠障害と発達への影響．第1回子どものこころの問題に携わる関係者育成セミナー，金沢商工会議所会館，金沢市，2017.07.01.
4. 井上雄一：ベンゾジアゼピン系薬剤と新規睡眠薬の適応と限界．Sleep Symposium, MSD株式会社本社，千代田区，2017.07.19.
5. 大川匡子：高齢者の睡眠—上手に眠るための工夫—．すいみんの日市民公開講座，酒田市総合文化センター，山形，2017.09.02.
6. 大川匡子：家族でとりくむ睡眠．平成29年度武蔵野市健康講座，保健センター，武蔵野市，2017.09.07.
7. 小林美奈：CPAP装置の原理と構造基本機能と技術の変遷．平成29年度第四回CPAP療法士養成講座，カリキュラム御茶ノ水ユニオンビル，千代田区，2017.09.09.
8. 大川匡子：睡眠はなぜ必要か、高校生としてよい睡眠をとるための方法．学校訪問型睡眠講座，上越総合技術高等学校，新潟，2017.09.20.
9. 大川匡子：睡眠はなぜ必要か、よい睡眠をとるための方法学校．訪問型睡眠講座，宮古島市立鏡原小学校，沖縄，2017.09.28.
10. 井上雄一：睡眠薬の効果・有害事象を視野に入れた治療のあり方．文京区かかりつけ医のための不眠症診療セミナー，ホテルパークサイド，台東区，2017.09.29.
11. 大川匡子：良質な睡眠のとり方．こころの健康づくり健康講座，甲斐駒センター，山梨，2017.10.01.
12. 大川匡子：睡眠はなぜ必要か．学校訪問型睡眠講座，明照学園樹徳中学校，群馬，2017.10.04.
13. 井上雄一：睡眠薬の効果・有害事象を視野に入れた治療のあり方．第30回茶崖精神医療フォーラム，山の上ホテル，千代田区，2017.10.05.
14. 井上雄一：睡眠薬の効果・有害事象を視野に入れた治療のあり方．不眠症治療セミナー，ホルトホール大分，大分，2017.10.26.
15. 井上雄一：睡眠薬の効果・有害市場を視野に入れた治療のあり方．第128回福井県神経科精神科医会，福井商工会議所，福井市，2017.10.27.
16. 大川匡子：睡眠はなぜ必要か、よい睡眠をとるための方法．平成29年度学校訪問型睡眠講座，安曇野市立明科中学校，安曇野市，2017.10.30.
17. 大川匡子：高齢者の睡眠．第15回睡眠健康指導士上級講座，LMJ東京研修センター，東京，2017.11.03.
18. 井上雄一：オレキシン受容体と睡眠覚醒リズム障害について．睡眠領域メディカル研修会，エーザイ株式会社，新宿区，2017.11.08.
19. 井上雄一：日中眠気とその治療．アルフレッサファーマ従業員研修，アルフレッサファーマ大阪本社，大阪，2017.11.10.

20. 大川匡子：睡眠の大切さを知ろう～よい睡眠をとるための方法～. 日本快眠協会 5 周年記念講演会, 名古屋東急ホテル, 名古屋市, 2017. 11. 10.
21. 井上雄一：睡眠呼吸障害の過眠症状を考える. 第 207 回呼吸器セミナー, 順天堂大学, 東京, 2017. 11. 15.
22. 井上雄一：ベンゾジアゼピン系薬剤と新規睡眠薬の適応と限界. 第 3 回 Psychiatry Network Seminar, ハイアットリージェンシー東京, 新宿, 2017. 11. 21.
23. 井上雄一：子供の健やかな眠りを守るために. 秋田県学校保健連合会鹿角学校保健会合同研修会, エスポワールかづの, 鹿角市, 2017. 11. 24.
24. 大川匡子：睡眠の大切さについて考えよう～睡眠の量と質からとらえる良い睡眠～. 平成 29 年度学校訪問型睡眠講座, 勝浦市立総野小学校, 千葉, 2017. 11. 28.
25. 井上雄一：睡眠障害と自動車等の運転との関係について. 関東管区警察学校運転適性相談専科, 関東管区警察学校, 小平市, 2017. 11. 28.
26. 井上雄一：睡眠薬の効果・有害事象を視野に入れた治療のあり方. かかりつけ医の為の Insomnia Seminar, エーザイ株式会社, 新宿, 2017. 11. 29.
27. 井上雄一：概日リズムを視野に入れた睡眠障害治療のあり方. The forum of insomnia and dementia in Matsue, 松江テルサ, 松江, 2017. 12. 06.
28. 大川匡子：子どもの脳とこころを育てる「眠り方」講座. 秦野市健康づくり講座, 秦野市立渋沢小学校, 秦野市, 2017. 12. 13.
29. 笹井妙子：たかが睡眠、されど睡眠一知ってとくする睡眠のメカニズムと睡眠障害. 第 4 回東京医科大学市民公開講座, 東京医科大学, 新宿区, 2017. 12. 16.
30. 井上雄一：学童期に特徴的な睡眠障害—その予防と対応—. 平成 29 年度公益財団法人日本学校保健会特別セミナー, 牛込笹笹区民ホール, 新宿区, 2017. 12. 26.
31. 井上雄一：不眠症の治療戦略について. 不眠症治療講演会, 大阪エーザイ会議室, 大阪, 2018. 01. 13.
32. 井上雄一：うつ病の不眠症状へのアプローチ. メトロポリタン講演会, 大手町サンケイプラザ, 千代田区, 2018. 01. 26.
33. 井上雄一：勤労世代の睡眠問題について. 平成 29 年度総務省心と体の健康管理講習会, 中央合同庁舎, 千代田区, 2018. 02. 06.
34. 大川匡子：高齢者の睡眠. 睡眠健康指導士上級講座, 中京大学, 名古屋, 2018. 02. 11.
35. 井上雄一：睡眠薬の効果・有害事象を視野に入れた治療のあり方. 第 18 回城北睡眠障害研究会, ホテルベルクラシック東京, 豊島区, 2018. 02. 23.
36. 大川匡子：子どもの脳とこころを育てる「眠り方」. 中之条町教育研究所全体研修会, 2018. 02. 23