

2018 年度 業績集

【原著】

1. Sasai-Sakuma T, Stefani A, Sato M, Hogl B, Inoue Y: Ethnic differences in periodic limb movements during sleep in patients with restless legs syndrome—a preliminary cross-sectional study of Austrian and Japanese clinical population. *Sleep Biol Rhythms*. 16(3): 345-349, 2018.7.1.
2. Kobayashi M, Okajima I, Narisawa H, Kikuchi T, Matsui K, Inada K, Ishigooka J, Inoue Y: Development of a new benzodiazepine hypnotics withdrawal symptom scale. *Sleep Biol Rhythms*. 16(3): 263–271, 2018.7.1.
3. Winkelmann J, Allen R P, Hogl, B, Inoue Y, Oertel W, Salminen A. V, Winkelman, J. W, Trenkwalder, C, Sampaio, C: Treatment of restless legs syndrome: Evidence-based review and implications for clinical practice (Revised 2017). *Mov Disord*. 33(7): 1077-1091, 2018.7.1.
4. Hida A, Kitamura S, Kadotani H, Uchiyama M, Ebisawa T, Inoue Y, Kamei Y, Mishima K: Lack of association between PER3 variable number tandem repeat and circadian rhythm sleep-wake disorders, *Hum Genome Var*. 5: 17, 2018.7.12.
5. Kayaba M, Sasai-Sakuma T, Inoue Y: Clinical significance of social jetlag in patients with excessive daytime sleepiness. *Chronobiol Int*. 35(12): 1637-1646, 2018.8.1.
6. Miyagawa T, Khor SS, Toyoda H, Kanbayashi T, Imanishi A, Sagawa Y, Kotorii N, Kotorii T, Ariyoshi Y, Hashizume Y, Ogi K, Hiejima H, Kamei Y, Hida A, Miyamoto M, Ikegami A, Wada Y, Takami M, Higashiyama Y, Miyake R, Kondo H, Fujimura Y, Tamura Y, Taniyama Y, Omata N, Tanaka Y, Moriya S, Furuya H, Kato M, Kawamura Y, Otowa T, Miyashita A, Kojima H, Saji H, Shimada M, Yamasaki M, Kobayashi T, Misawa R, Shigematsu Y, Kuwano R, Sasaki T, Ishigooka J, Wada Y, Tsuruta K, Chiba S, Tanaka F, Yamada N, Okawa M, Kuroda K, Kume K, Hirata K, Uchimura N, Shimizu T, Inoue Y, Honda Y, Mishima K, Honda M, Tokunaga K.: A variant at 9q34.11 is associated with HLA-DQB1 06:02 negative essential hypersomnia. *J. Human Genetics*. 63: 1259–1267, 2018.9.28.
7. Suzuki K, Miyamoto M, Miyamoto T, Matsubara T, Inoue Y, Iijima M, Mizuno S, Horie J, Hirata K, Shimizu T, Kanbayashi T: Cerebrospinal fluid orexin-A levels in systemic lupus erythematosus patients presenting with excessive daytime sleepiness. *Lupus*. 27(11): 1847-1853, 2018. 10.1.
8. Azuma K, Takaesu Y, Soeda H, Iguchi A, Uchida K, Ohta S, Oda J: Ability of suvorexant to prevent delirium in patients in the intensive care unit: a randomized controlled trial. *Acute Med Surg*. 5: 362–368, 2018.10.2.

9. Nakayama H, Kobayashi M, Tsuiki S, Yanagihara M, Inoue Y: Obstructive sleep apnea phenotypes in men based on characteristics of respiratory events during polysomnography. *Sleep Breath*. Online. 2019. 1.29.

【総説】

1. 駒田陽子, 井上雄一: 睡眠の問題. *小児科* 59(5): 565-573, 2018.4.30
2. 鵜殿明日香, 井上雄一: 透析患者とレストレスレッグス症候群. *透析フロンティア* 130: 17-20. 2018.5.15.
3. 井上雄一: 睡眠障害のアウトカム指標. *精神科* 32(5):437-443, 2018.5.28.
4. 竹内 暢, 井上雄一: 睡眠・覚醒障害. *日本臨床増刊号 パーキンソン病(第 2 版)* 76(4): 614-619, 2018.5.31.
5. 佐藤萌子, 井上雄一: 睡眠相後退症候群に対する私の処方. *Modern Physician* 38(7): 788, 2018.7.1.
6. 柳原万里子, 井上雄一: メラトニンと睡眠. *成人病と生活習慣病* 48(8): 853-857, 2018.8.15.
7. 井上雄一: 睡眠の観察でわかる精神疾患の増悪と回復. *精神科看護* 45(9): 4-10, 2018.8.20.
8. 井上雄一: 認知症と睡眠障害. *CLINICIAN* 667: 769-775, 2018.9.1.
9. 井上雄一: 不眠症の長期経過を考える. *精神医学* 60(9): 965-972, 2018.9.15.
10. 井上雄一: 睡眠障害の寛解と再発. *精神科治療学* 33(9): 1095-1100, 2018.9.19.
11. 井上雄一: ベンゾジアゼピン系薬剤と新規睡眠薬の適応と限界. *心身医学* 58(7): 612-615, 2018.10.1.
12. 井上雄一: 睡眠薬を効率よくやめるために. *臨床と研究* 95(12): 66-70, 2018.12.20.
13. 高江洲義和: 睡眠薬と認知症の関連をめぐって. *睡眠医療* 12 (4)別冊: 529-532, 2018.12.30.
14. 柳原万里子: CPAP で改善しない眠気. *Modern Physician* 39(1):134-135, 2019.1.1.
15. 岡島 義, 井上雄一: 不眠の認知行動療法 実践的研究の動向とアップデート. *分子精神医学* 19(1):16-22, 2019.1.10.

【その他: 症例・Letter】

1. Ebato A, Tsuiki S, Kohzuka Y, Fukuda T, Suzuki H, Takei Y, Almeida F, Inoue Y: Cessation of snoring without apnea-hypopnea improvement during oral appliance therapy for obstructive sleep apnea. *J Dental Sleep Med.* 5(4): 131-134, 2018.5.22.
2. Salminen AV, Allen RP, Högl B, Inoue Y, Oertel W, Winkelmann JW, Trenkwalder C, Sampaio C, Winkelmann J: Reply to: Safety of dopamine agonists for treating restless legs syndrome. *Movement Disord.* 34(1): 150 -151, 2019.1.17.

3. Salminen AV, Allen RP, Högl B, Inoue Y, Oertel W, Winkelmann JW, Trenkwalder C, Sampaio C, Winkelmann J: Reply to: A note on rotigotine for restless legs syndrome after renal transplantation, *Mov Disord.* 34(1): 152-153, 2019. 1.17.

【著書】

1. 大川匡子：なぜ人生の 1/3 を眠るのか，考えたことはありますか？ 監修：大川匡子，高橋清久：睡眠のなぜ？に答える本 もっと知ろう！やってみよう！！快眠のための 12 ポイント，ライフ・サイエンス，2-7，2019.1.10.

【学会発表・学術講演】

1. 井上雄一：認知症と睡眠障害. 第 60 回日本老年医学会学術集会，国立京都国際会館，京都，2018. 6.15.
2. 井上雄一：過眠症の臨床診断と治療. 第 114 回日本精神神経学会学術総会，神戸国際会議場，神戸，2018.6.21.
3. 井上雄一：Restless legs 症候群での疼痛症状の診断と治療管理. 第 114 回日本精神神経学会学術総会，神戸国際会議場，神戸，2018.6.21.
4. 岡島 義，井上雄一：ウェブを介した不眠に対する認知行動療法(CBT-I)の実践効果. 第 114 回日本精神神経学会学術総会，神戸国際会議場，神戸，2018.6.21.
5. 井上雄一：睡眠と認知症. 第 2 回日本脳神経外科認知症学会学術総会，タワーホール船堀，東京，2018.6.24.
6. 井上雄一：高齢者の睡眠障害を考える. 第 33 回日本老年精神医学会，ビッグパレットふくしま，福島，2018.6.29.
7. 大川匡子：睡眠学の現在と未来. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会，札幌コンベンションセンター，札幌，2018.7.11.
8. 井上雄一：睡眠薬の適性使用～減量・休薬について考える～. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会，札幌コンベンションセンター，札幌，2018.7.11.
9. 井上雄一：離脱症状スケールの概要について. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会札幌コンベンションセンター，札幌，2018.7.11.
10. 井上雄一：パラソムニアの司法的問題. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会，札幌コンベンションセンター，札幌，2018.7.11.
11. 對木 悟：CPAP や口腔内装置を用いない睡眠時無呼吸症対策 2018. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会，札幌コンベンションセンター，札幌，2018.7.11.
12. 對木 悟：舌位置に着目した睡眠時無呼吸症治療法の開発現状と近未来. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会，札幌コンベンションセンター，札幌，2018.7.11.
13. 武井洋一郎：頭部回旋による呼吸イベントの消失：検査技師の立場から. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会，札幌コンベンションセンター，札幌，2018.7.11.

14. 對木 悟: 口腔内装置治療の進歩と現況. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
15. 武井洋一郎: PSG における筋電図の分析. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
16. 井上雄一: Restless legs 症候群の診断と治療 update. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
17. 井上雄一: Restless legs 症候群での疼痛症状の疫学、病態生理と治療管理. 日本線維筋痛症学会第 10 回学術集会, 御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター, 2018.9.29.
18. 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群の眠気を考える. 日本睡眠歯科学会第 17 回学術集会, つくば国際会議場, つくば市, 2018.11.23.
19. 大川匡子: 睡眠と生体リズム. 始業時刻適正化プロジェクト慶應義塾大学信濃町キャンパス, 新宿区, 2019.1.06
20. 井上雄一: 不眠症治療の効率化をめざして. 北東北睡眠医療研究会 冬季セミナー, 岩手県花巻南温泉ホテルさつきコンベンションホール, 花巻市, 2019.1.12.
21. Inoue Y : Comparison of the prevalence of cardiovascular disorder between middle aged patients with narcolepsy and those with idiopathic hypersomnia. 2nd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting, Taipei, Taiwan, 2019.03.31

【学会発表・一般演題】

1. Inoue Y : DA augmentation and alpha-2-delta. IRLSSG2018 Annual Meeting, University of Maryland, Baltimore, USA, 2018.6.2.
2. 難波一義, 武井洋一郎: 高齢者の入眠時波形と運動障害波形の検討. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
3. 杉山 藍, 塩田智美, 柳原万里子, 小林美奈, 加藤憲忠, 中山秀章, 對木 悟, 林田健一, 井上雄一, 高橋和久: 閉塞性睡眠時無呼吸症候群の経年的呼吸障害指標変化の検討. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
4. 尾棹万純: 早朝覚醒を主訴とする患者に対する CBT-I の実践. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
5. 中山秀章, 小林美奈, 柳原万里子, 對木 悟, 井上雄一: Complex sleep apnea とタイトレーション PSG での CPAP 圧の関係. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
6. 對木 悟, 井上雄一: X 線画像を用いた閉塞性睡眠時無呼吸症の検出. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
7. 萱場桃子, 笹井妙子, 井上雄一: 臨床例における Social Jetlag の実態とその意義: ナルコレプシー, 睡眠不足症候群, 睡眠相後退障害の比較. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.

8. 松井健太郎, 碓氷 章, 小林美奈, 西村勝治, 井上雄一: 睡眠不足症候群患者の睡眠ポリグラフ検査 (PSG) における特性. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
9. 岡島 義, 三島和夫, 山寺 亘, 稲田 健, 田中春仁, 藤田雅彦, 小林美奈, 綾部直子, 河村麻果, 陣内彩音, 井上雄一: 慢性不眠障害に対する人的支援を伴わない Web-based CBTi の有効性: 多施設共同研究による無作為化比較試験. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
10. 鵜飼基生, 肥田昌子, 北村真吾, 加藤美穂, 井上雄一, 三島和夫: 家族性概日リズム睡眠-覚醒相前進障害に関わる遺伝要因の探索. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
11. 小林美奈, 中山秀章, 柳原万里子, 對木 悟, 井上雄一: 睡眠時無呼吸スクリーニングにおいて顎下部距離はセファロメトリ指標の代用となりうるか? 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
12. 柳原万里子, 中山秀章, 武井洋一郎, 菊池克則, 小林美奈, 井上雄一: 当院の中枢性無呼吸患者 35 名の患者背景と PSG 指標の検討. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
13. 下川絢子, 武井洋一郎, 佐藤弘人, 後藤芳政, 熊木大介, 時任静士, 井上雄一, 對木 悟: 0.2mm 薄型圧力センサシートによる生体信号の非接触式検出: 新規考案. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
14. 碓氷 章, 松井健太郎, 武井洋一郎, 難波一義, 井上雄一: 平日睡眠時間・NPSG 入眠潜時と MSLT 過眠症診断との関係. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
15. 松井健太郎, 碓氷 章, 小林美奈, 西村勝治, 井上雄一: 睡眠不足症候群患者の睡眠ポリグラフ検査 (PSG) における特性. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
16. 碓氷 章, 濱 智子, 川良徳弘, 井上雄一: 青色光遮断眼鏡の夜間睡眠・午睡への影響. 日本睡眠学会第 43 回定期学術集会, 札幌コンベンションセンター, 札幌, 2018.7.11.
17. Nakayama H, Kobayashi M, Tsuiki S, Yanagihara M, Inoue Y: Is fraction of apnea useful to estimate optimal CPAP in patients with OSA?. The 9th congress of asian sleep research society, Sapporo convention center, Sapporo, 2018.7.12.
18. Yanagihara M, Takei Y, Nakayama H, Kobayashi M, Tsuiki S, Inoue Y: A case of central sleep apnea successfully treated with combination of continuous positive airway pressure and zolpidem. The 9th congress of asian sleep research society, Sapporo convention center, Sapporo, 2018.7.12.
19. Matsui K, Sasai-Sakuma T, Ishigooka J, Nishimura K, Inoue Y: Effect of Yokukansan in the treatment of rapid eye movement sleep behavior disorder: a retrospective

open-labeled study. The 9th congress of asian sleep research society, Sapporo convention center, Sapporo, 2018.7.12.

【一般講演】

1. 大川匡子: 夏休み明けを元気に過ごすための望ましい睡眠のとり方、寝不足が引き起こす健康被害について、睡眠のメカニズムについて. 学校訪問型睡眠講座有田市立文成中学校, 和歌山, 2018.7.20.
2. 井上雄一: ベンゾジアゼピン系薬剤と新規睡眠薬の適応と限界. 燕市医師会学術講演会, 新潟, 2018.8.30.
3. 井上雄一: 睡眠障害と自動車等の運転との関係. 運転適性相談専科, 関東管区警察学校, 東京, 2018.9.6.
4. 井上雄一: 睡眠無呼吸症の機序と運転への影響. 最高検察庁専門性向上研修, 最高検察庁, 東京, 2018.9.10.
5. 井上雄一: 生活習慣病と睡眠障害. 第 51 回北信糖尿病カンファレンス, 長野市, 2018.9.15.
6. 大川匡子: 家族で取組む睡眠の問題～しっかり眠って元気な子～平成 30 年度心も体も元気になる講演会. 鳥取, 2018.9.19.
7. 大川匡子: よく眠ることは、よく生きること。みんなで、よい眠りについて考えてみませんか. 快眠講座下田市民文化会館, 静岡 2018.9.26.
8. 井上雄一: ベンゾジアゼピン系薬剤と新規睡眠薬の適応と限界. 西播内科医会学術講演会, 姫路市, 2018.9.29.
9. 井上雄一: 認知症と睡眠の関係. 第 20 回感情・行動・認知(ABC)研究会, 大阪, 2018.10.20.
10. 井上雄一: 睡眠薬治療の適正化のために. 東京保険医協会中央講習会, 東京, 2018.10.24.
11. 大川匡子: 健やかな睡眠をとるための秘訣. 市民公開講座 2018 珠洲市, 石川, 2018.10.26.
12. 井上雄一: 眠りを守る・眠りを治す. まちだ市民大学 HATS “こころ”と“からだ” の健康学, 町田市 2018.11.2.
13. 井上雄一: Phenomenology of RBD. Novartis Symposium on PD and Related Neurological Disorders 2018. 東京, 2018.11.10.
14. 井上雄一: 睡眠障害の原因とその対応について～最近の治療法をまじえて～. 平成 30 年度精神保健講演会, 練馬区, 2018.11.11.
15. 大川匡子: よい睡眠とは?ーさわやかな目覚めと健康な毎日のためにー. 国際言語情報研究所言語聴覚研究センター講演会, 上智大学四谷キャンパス, 東京, 2018.11.15.
16. 井上雄一: 快適睡眠術～ぐっすり眠れる生活習慣お伝えします～. 精神保健講演会文京シビックセンター, 東京, 2018.11.16.
17. 松井健太郎, 碓氷 章, 小林美奈, 西村勝治, 井上雄一: 睡眠不足症候群患者の睡眠ポリグラフ検査 (PSG) における特性. 不眠研究会第 34 回研究発表会, 東京, 2018.11.17

18. 大川匡子: 認知症にならないための快眠術. 八千代町健康づくり講演会, 茨城, 2018.11.22.
19. 井上雄一: 不眠に伴う睡眠負債とその対応. 不眠症WEB講演会, WEB, 2018.11.29.
20. 大川匡子: 発達障害と睡眠の問題. 国際言語情報研究所言語聴覚研究センター講演会, 上智大学四谷キャンパス, 東京, 2018.12.1.
21. 井上雄一: 睡眠について. 第18回SGA望年会, 東京, 2018.12.06.
22. 井上雄一: 不眠症治療の効率化をめざして. 向精神薬の長期処方に関する研修会, 宮崎県医師会館, 宮崎市, 2018.12.7.
23. 井上雄一: 眠りを治すための10の方法. 「睡眠について」市民公開講座, 東京, 2019.1.26.
24. 大川匡子: 子どもの睡眠と心身の発達～胎児からの子育て～. 母子訪問指導者講習会, 埼玉県総合医局機構地域医療教育センター, さいたま市, 2019.2.9.
25. 井上雄一: 不眠症治療の効率化を目指して. 沼田利根医師会学術講演会, 群馬県, 2019.2.15.
26. 井上雄一: 睡眠講演会～明日の元気のために～. 地域精神保健講演会足立区東部保健センター, 足立区, 2019.3.8