

## 2020 年度業績集

### 【原著論文】

1. Inoue Y. The bidirectional relationship between patients' sleep disorders and their spouses' sleep quality. *Sleep Biol Rhythms* 19(2): 111-2, 2021.
2. Kanda Y, Takaesu Y, Kobayashi M, Komada Y, Futenma K, Okajima I, Watanabe K, Inoue Y. Reliability and validity of the Japanese version of the Biological Rhythms Interview of assessment in neuropsychiatry-self report for delayed sleep-wake phase disorder. *Sleep Med* 81: 288-93, 2021.
3. Tamura N, Sasai-Sakuma T, Morita Y, Okawa M, Inoue S, Inoue Y. Prevalence and associated factors of circadian rhythms Sleep-wake disorders and insomnia among visually impaired Japanese individuals. *BMC Public Health* 6:21(1): 31, 2021.
4. Matsui K, Kuriyama K, Yoshiike T, Nagao K, Ayabe N, Komada Y, Okajima I, Ito W, Ishigooka J, Nishimura K, Inoue Y. The effect of short or long sleep duration on quality of life and depression: an internet-based survey in Japan. *Sleep Med* 76: 80-5, 2020.
5. Yamamoto M, Inada K, Enomoto M, Habukawa M, Hirose T, Inoue Y, Ishigooka J, Kamei Y, Kitajima T, Miyamoto M, Shinno H, Nishimura K, Ozone M, Takeshima M, Suzuki M, Yamashita H, Mishima K. Current state of hypnotic use disorders: Results of a survey using the Japanese version of Benzodiazepine Dependence Self-Report Questionnaire. *Neuropsychopharmacol Rep* 00: 1-12, 2020.
6. Fukuda T, Takei Y, Nakayama H, Inoue Y, Tsuiki S. Continuous Tongue Suction as a Potential Therapy for Obstructive Sleep Apnea: A Feasibility Study. *J Dent Sleep Med* 7(3): 2020.
7. Kärppä M, Yardley J, Pinner K, Filippov G, Zammit G, Moline M, Perdomo C, Inoue Y, Ishikawa K, Kubota N. Long-term efficacy and tolerability of lemborexant compared with placebo in adults with insomnia disorder: results from the phase 3 randomized clinical trial SUNRISE 2. *SLEEP* Jun 26, zsaal23. 2020.
8. Matsui K, Komada Y, Nishimura K, Kuriyama K, Inoue Y. Prevalence and Associated Factors of Nocturnal Eating Behavior and Sleep-Related Eating Disorder-Like Behavior in Japanese Young Adults: Results of an Internet Survey Using Munich Parasomnia Screening. *J Clin Med* 9(4): 1243, 2020.

### 【総説】

1. 井上雄一: 睡眠障害 (不眠症へのアプローチ) 調剤と情報 27(2): 133-8, 2021.
2. 井上雄一: 巻頭言: 災害と睡眠~COVID-19 パンデミックを受けて~. *睡眠医療* 15(1), ライフサイエンス, 2021.
3. 井上雄一: コロナ感染症非常事態宣言下の睡眠~不眠・リズム障害を中心に~. *災害と睡眠~COVID-19 パンデミックを受けて~. 睡眠医療* 15(1), ライフサイエンス, 2021.
4. 井上雄一: 不眠症と睡眠薬-睡眠薬はどのように選択するのか? むかしの頭で診ていませんか? 総合内科診療をスッキリまとめました, 南江堂 2021
5. 谷岡洸介, 井上雄一: 睡眠-覚醒障害の鑑別診断のための診察法. 総論: 睡眠-覚醒障害の臨床, 診断と治療 108(12), 2020.
6. 井上雄一: 総論-睡眠医療の現況と課題. 最新臨床睡眠学第2版 睡眠障害の基礎と臨床, 日本臨床 78(6):32, 2020.
7. 井上雄一: 睡眠時随伴症. 最新臨床睡眠学第2版 睡眠障害の基礎と臨床, 日本臨床 78(6):467, 2020.
8. 竹内 暢, 井上雄一: 高齢者のレム睡眠行動障害(RBD). *精神科* 37(4): 433-9, 2020.
9. 井上雄一: 不眠症の診療ストラテジー. *東京都医師会雑誌* 73(9): 322-8, 2020.
10. 井上雄一: 腹部の異常感覚のために不眠をきたした1例. *眠りとマネジメント* 先端医学社, 2020.
11. 中山秀章: 巻頭言. *睡眠医療* 14 (3): 265-6, 2020.
12. 中山秀章: フェノタイプ、エンドタイプ、ジェノタイプの位置づけ. *睡眠医療*. 14(3): 267-71, 2020.
13. 對木 悟: 睡眠呼吸障害における上気道の解剖学的特性. *睡眠医療* 14(3): 287-91, 2020.

14. 柳原万里子, 平田幸一, 鈴木圭輔, 春山康夫, 小橋元, 佐伯吉規, 細井昌子, 福土審, 井上雄一, 西原真理, 西須大徳, 森岡 周, 西上智彦, 圓野大介, 竹島多賀夫, 端詰勝敬, 橋本和明: 種々の症状を呈する難治性疾患における中枢神経感作の役割の解明とそれによる患者ケアの向上. 神経治療学 37(2): 166-79, 2020.
15. 成瀬麻夕, 駒田陽子, 岡島 義, 井上雄一, 坂野雄二, 井上 猛: Biological Rhythms Interview of Assessment in Neuropsychiatry (BRIAN) 日本語版の信頼性と妥当性の検討. 精神医学 62(9): 1277-86, 2020.
16. 中山秀章: 睡眠時無呼吸症候群の病態. 日本内科学会雑誌 109(6): 1052-8, 2020.
17. 井上雄一: 不眠症治療を再考する-新規睡眠薬レンボレキサントへの期待と課題. クリニシアン 67: 102-7, 2020.
18. 小林美奈, 井上雄一: 睡眠薬や抗不安薬の離脱症状をいかに評価するか. 睡眠医療 14(2): 191-8, 2020.
19. 井上雄一: 睡眠障害の診療 update 「過眠症」. 日本臨牀 78(5): 763-9, 2020.
20. 井上雄一: 催眠・鎮静薬. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 167-9, 2020(4).
21. 碓氷 章: トリアゾラム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 170-1, 2020(4).
22. 碓氷 章: ズルピデム, 酒石酸塩. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 172-3, 2020(4).
23. 碓氷 章: ズピクロン. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 174-5, 2020(4).
24. 碓氷 章: エスゾピクロン. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 176-7, 2020(4).
25. 碓氷 章: ミダゾラム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 178-9, 2020(4).
26. 碓氷 章: プロチゾラム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 180-1, 2020(4).
27. 碓氷 章: リルマザホン. 塩酸塩水和物. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 182-3, 2020(4).
28. 碓氷 章: ロルメタゼパム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 184-5, 2020(4).
29. 碓氷 章: フルニトラゼパム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 186-7, 2020(4).
30. 碓氷 章: エスタゾラム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 188-9, 2020(4).
31. 碓氷 章: ニトラゼパム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 190-1, 2020(4).
32. 碓氷 章: フララゼパム, 塩酸塩. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 192-3, 2020(4).
33. 碓氷 章: ハロキサゾラム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 194-5, 2020(4).
34. 碓氷 章: クアゼパム. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 196-7, 2020(4).
35. 中村真樹: ラメルテオン. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 198-9, 2020(4).
36. 松澤重行: スボレキサント. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 200-1, 2020(4).

## 【著書】

1. 井上雄一: 「足裏の痛み・しびれ」足腰の名医 11 人が教える最高の治し方大全. 文響社, 11 章 194-8, 2021(2).
2. 井上雄一: 「不眠」睡眠負債・睡眠時無呼吸 不眠治療の名医が教える最高の治し方大全. 文響社, (3):76-82, 92-4, 2021(1).
3. 井上雄一: 睡眠関連摂食障害. 睡眠学第2版, 25(1): 589. 2020(11).
4. 井上雄一: 睡眠学第2版-日本睡眠学会教育委員会の活動と展望. 朝倉書店, 32(2): 670, 2020(11).
5. 井上雄一: 睡眠学第2版-睡眠関連摂食障害. 朝倉書店, 25. 1. 2, 589-91, 2020(11).
6. 岡島 義: 1時間多く眠る! 睡眠負債解消法. (株) さくら舎, 152 ページ, 2020(8).
7. 井上雄一, 岡島 義: 睡眠障害における認知行動療法. 精神療法 増刊号第7号, 125-35, 2020(6).

## 【その他出版物】

1. 井上雄一: 精神・神経科学振興財団「記念・業績集」. 第7章【寄稿】第5回国際レム睡眠障害シンポジウムの開催, ライフサイエンス, 2020. 11.

## 【学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等】

1. 井上雄一: 不眠症治療の初期対応. 第23回日本薬物脳波学会・第37回日本脳電磁図トポグラフィ研

- 研究会, TKP 市ヶ谷カンファレンスセンター, 2021. 03. 01
2. 中山秀章: 呼吸器疾患症状に対する睡眠薬の安全な仕様を考える～オレキシン受容体拮抗薬の臨床的意義を含めて～ 第 30 回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会学術集会 Web 配信 ランチョンセミナー5, 座長, 2021. 03. 19.
  3. 井上雄一: 出口を見据えた不眠症治療. 第 40 回日本社会精神医学会 Web 配信 ランチョンセミナー座長, MSD 株式会社, 2021. 03. 04.
  4. 井上雄一: 新規オレキシン受容体拮抗薬; レンボレキサントについて. 第 65 回日本透析医学会学術集会・総会, 大阪国際会議場/Web 同時配信, エーザイ株式会社, 2020. 11. 02.
  5. 井上雄一: 透析患者における restless legs 症候群(RLS). 第 65 回日本透析医学会学術集会・総会, 大阪国際会議場/Web 同時配信, 睡眠学会合同シンポジウム, 2020. 11. 02
  6. 谷岡洸介: レム睡眠行動異常症の鑑別と診断. 第 3 回パーキンソン病治療シンポジウム, 武田薬品工業株, ベルサール秋葉原, 2020. 09. 19.
  7. 柳原万里子: Restless legs 症候群の診断と治療 update. NPBPPP2020 合同年会, スポンサードセミナー4, 京王プラザホテル(東京), 2020. 08. 21.
  8. 井上雄一: 高齢者の睡眠障害の病態・診断と治療. 第 62 回日本老年医学会学術集会 WEB 開催, 教育講演 20, 京王プラザホテル(東京) 2020. 08. 06.
  9. 柳原万里子: レストレスレッグス症候群(RLS) における中枢神経感作の実態調査. 第 117 回日本内科学会総会・講演会 一般講演, 東京国際フォーラム, 2020. 04. 10.

#### 【学会発表 (一般演題)】

1. 大川匡子: 学校訪問睡眠授業による子どもの行動変容. 第 61 回日本児童青年精神医学会総会 Web 配信, 2020. 10. 24.

#### 【その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師】

1. 大川匡子: 専門医が教える心と体を軽くする快眠のコツ. 令和 2 年度うつ予防講演会, 墨田区役所 12 階会議室, 2021. 03. 17.
2. 井上雄一: 1. 睡眠の重要性について 2. 高齢者の睡眠と睡眠障害 3. 高齢者の睡眠障害へのアプローチ. ライフケアデザイン, 介護付き有料老人ホームのスタッフに向けた研修講義 Web 講演, ソナーレ上井草, 2021. 02. 26.
3. 井上雄一: 不眠症診断のストラテジー. 埼玉精神神経科診療所協会 イブニングセミナー Web 配信, 2021. 01. 23
4. 井上雄一: 睡眠障害について. 東京銀座新ロータリークラブ, コートヤード・マリOTT銀座東武ホテル, 2020. 12. 4.
5. 井上雄一: 不眠のマネジメント A to Z. 不眠症インターネット講演会 Web 配信, MSD 株式会社, 2020. 12. 18.
6. 井上雄一: 勤労者の快眠対策～「睡眠アンケート」等の分析結果を踏まえた「より良い睡眠」について. 三菱ケミカルシステムズ株社員研修会, 墨田区本社会議室, 2020. 11. 5.
7. 大川匡子: よりよい眠りのためのコツ. 市民講座「暮らしのセミナー」, 刈谷市社会教育センター, 2020. 10. 23.
8. 井上雄一: 学童期から思春期に特徴的な睡眠障害-その予防と対応-. 第 68 回愛知県学校保健研究大会 会員限定 You tube 配信, ウィルあいちウィルホール, 2020. 10. 14.
9. 井上雄一: 不眠治療のストラテジー～薬物療法と認知行動療法との使い分け～. 不眠症インターネット講演会 Web 配信, KIT STUDIO 東京第 1 スタジオ, 2020. 04. 14.
10. 岡島 義: 患者の行動変容を促す: 認知行動療法の原理原則. 不眠症インターネット講演会 Web 配信, KIT STUDIO 東京第 1 スタジオ, 2020. 04. 14.