

## 2021 年度業績集

### 【原著論文】

1. Fulda S, Allen P, Earley C, Hogl B, Garcia-Borreguero D, Inoue Y, Ondo W, Walters A, Williams A, Winkelmann J. We need to do better: A systematic review and meta-analysis of diagnostic test accuracy of restless legs syndrome screening instruments. *Sleep Med Rev.* 58, 101461, 2021.
2. Inoue Y, Takaesu Y., et al. Prevalence of and factors associated with acute withdrawal symptoms after 24 weeks of eszopiclone treatment in patients with chronic insomnia: a prospective, interventional study. *BMC Psychiatry* Apr14;21(1): 193, 2021.
3. Inoue Y, Watanabe T, Takashima S, Takase T, Ishikawa K, Kubota N, Yardley J, Moline M. Efficacy and safety of lemborexant in adults with insomnia: comparing Japanese and non-Japanese subgroups from the global, phase 3, randomized, double-blind, placebo-controlled SUNRISE 2 study. *J Clin Sleep Med.* May1;17(5):1067-74, 2021.
4. Okajima I, Komada Y, Ito W, Inoue Y. Sleep Debt and Social Jetlag Associated with Sleepiness, Mood, and Work Performance Among Workers in Japan. *Int J Environ Res Public Health.* 18(6): 2908, 2021.
5. Takaesu Y, Shimura A, Komada Y, Futenma K, Ishii M, Sugiura K, Watanabe K, Inoue Y. Association of sleep duration on workdays or free days and social jetlag with job stress. *Psychiatry Clin Neurosci.* 75(8): 244-9, 2021.
6. Ferri R, Sparasci D, Castelnovo A, Miano S, Tanioka K, Tachibana N, Carelli C, Riccitelli GC, Disanto G, Zecca C, Gobbi C, Manconi M. Leg movement activity during sleep in multiple sclerosis with and without RLS. *J Clin Sleep Med.* Jan1;18(1):11-20, 2021.
7. Yardley J, Kärppä M, Inoue Y, Pinner K, Perdomo C, Ishikawa K, Filippov G, Kubota N, Moline M. Long-term effectiveness and safety of lemborexant in adults with insomnia disorder: results from a phase 3 randomized clinical trial. *Sleep Med.* 80: 333-42, 2021.
8. Matsui K, Kuriyama K, Kobayashi M, Inada K, Nishimura K, Inoue Y. The efficacy of add-on ramelteon and subsequent dose reduction of benzodiazepine derivatives/Z-drugs for the treatment of sleep-related eating disorder and night eating syndrome: a retrospective analysis of consecutive cases. *J Clin Sleep Med.* Jul 1;17(7): 1475-83, 2021.
9. Chung F, Waseem R, Pham C, Penzel T, Han F, Bjorvatn B, Morin C, Holzinger B, Espie C, Benedict C, Cedernaes J, Saareanta T, Wing Y, Nadorff M, Dauvilliers Y, Gennaro L, Plazzi G, Merikanto I, Matsui K, Leger D, Sieminski M, Mota-Rolim S, Inoue Y, Partinen M, International COVID Sleep Study (ICOSS) group. The association between high risk of sleep apnea, comorbidities, and risk of COVID-19: a population-based international harmonized study. *Sleep Breath.* 25(2): 849-60, 2021.
10. Inoue Y, Hirata K, Hoshino Y, Yamaguchi Y. Difference in background factors between responders to gabapentin enacarbil treatment and responders to placebo: pooled analyses of two randomized, double-blind, placebo-controlled studies in Japanese patients with restless legs syndrome. *Sleep Med.* 85: 138-46, 2021.
11. Brandão L, Martikainen T, Merikanto I, Holzinger B, Morin CM, Espie CA, Bolstad CJ, Leger D, Chung F, Plazzi G, Dauvilliers Y, Matsui K, De Gennaro L, Sieminski M, Nadorff MR, Chan NY, Wing YK, Mota-Rolim SA, Inoue Y, Partinen M, Benedict C, Bjorvatn B, Cedernaes J. Social Jetlag Changes During the COVID-19 Pandemic as a Predictor of Insomnia-A Multi-National Survey Study. *Nat Sci Sleep.* 13: 1711-22, 2021.
12. Sugiyama A, Shiota S, Yanagihara M, Nakayama H, Tsuiki S, Hayashida K, Inoue Y, Takahashi K. The role of long-term continuous positive airway pressure in the progression of obstructive sleep apnea: A longitudinal cohort study. *J Sleep Res.* Jun16: e13374, 2021.

13. Sasai-Sakuma T, Kayaba M, Kanai Y, Inoue Y. Heart rate change and clinical characteristics in patients with neck myoclonus: An observational study. *Clin Neurophysiol Pract.* 6: 229–33, 2021.
14. Inoue Y, Tabata T, Tsukimori N. Efficacy and safety of modafinil in patients with idiopathic hypersomnia without long sleep time: A multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled, parallel-group comparison study. *Sleep Med.* Apr;80: 315–21, 2021.
15. Sparasci D, Ferri R, Castelnovo A, Miano S, Tanioka K, Tachibana N, Carelli C, Riccitelli G, Disanto G, Zecca C, Gobbi C, Manconi M. Restless legs syndrome and periodic limb movements in 86 patients with multiple sclerosis. *Sleep.* 44(9): zsab066, 2021.
16. Fränkl E, Scarpelli S, Nadorff M R, Bjorvatn B J, Bolstad C, Yin Chan N, Chung F, Dauvilliers Y A, Espie C, Inoue Y, Leger D, Macêdo T, Matsui K, Merikanto I, Morin C M, Mota-Rolim S, Partinen M, Penzel T, Plazzi G, Sieminsk M, Wing Y K, Gennaro L D, Holzinger B. How our Dreams Changed During the COVID-19 Pandemic: Effects and Correlates of Dream Recall Frequency – a Multinational Study on 19,355 Adults. *Nat Sci Sleep.* 13: 1573–91, 2021.
17. Tamura N, Komada Y, Inoue Y, Tanaka K. Social jetlag among Japanese adolescents: Association with irritable mood, daytime sleepiness, fatigue, and poor academic performance. *Chronobiol Int.* Nov;3: 1–12, 2021.
18. Kayaba M, Matsushita T, Katayama N, Inoue Y, Sasai-Sakuma T. Sleep-wake rhythm and its association with lifestyle, health-related quality of life and academic performance among Japanese nursing students: a cross-sectional study. *BMC Nurs.* 20(1): 225, 2021.
19. Matsui K, Komada Y, Okajima I, Takaesu Y, Kuriyama K, Inoue Y. A Cross-Sectional Study of Evening Hyperphagia and Nocturnal Ingestion: Core Constituents of Night Eating Syndrome with Different Background Factors. *Nutrients.* 13(11): 4179, 2021.
20. Nakayama H, Takei Y, Kobayashi M, Yanagihara M, Inoue Y. Fraction of apnea is associated with the required continuous positive airway pressure level and reflects upper airway collapsibility in patients with obstructive sleep apnea. *J Clin Sleep Med.* 2021 Dec17, 2021.
21. Tsuiki S, Nagaoka T, Fukuda T, Sakamoto Y, Almeida FR, Nakayama H, Inoue Y, Enno H. Machine learning for image-based detection of patients with obstructive sleep apnea: an exploratory study. *Sleep Breath.* Dec;25(4): 2297–305, 2021.
22. Sugiyama A, Shiota S, Yanagihara M, Nakayama H, Tsuiki S, Hayashida K, Inoue Y, Takahashi K. The role of long-term continuous positive airway pressure in the progression of obstructive sleep apnoea: A longitudinal cohort study. *J Sleep Res.* Dec;30(6): e13374, 2021.
23. Itoh Y, Takeshima M, Kaneita Y, Uchimura N, Inoue Y, Homda M, Yamadera W, Watanabe N, Kitamura S, Okajima I, Ayabe N, Nomura K, Mishima K. Associations Between the 2011 Great East Japan Earthquake and Tsunami and the Sleep and Mental Health of Japanese People: A 3-Wave Repeated Survey. *Nat Sci Sleep.* 14:61–73, 2022.
24. Tanioka K, Kayaba M, Tomishima S, Komada Y, Inoue Y. Changes in sleep behavior, sleep problems, and psychological distress/health-related quality of life of young Japanese individuals before and during the COVID-19 pandemic. *Chronobiol Int.* Feb 9: 1–11, 2022.
25. Inoue Y, Uchiyama M, Umeuchi H, Onishi K, Ogo H, Kitajima I, Matsushita I, Nishino I, Uchimura N. Optimal dose determination of enerisant (TS-091) for patients with narcolepsy: two randomized, double-blind, placebo-controlled trials. *BMC Psychiatry.* 22(1): 141, 2022.
26. Scarpelli S, Nadorff M R, Bjorvatn B, Chung F, Dauvilliers Y, Espie C A, Inoue Y, Matsui K, Merikanto I, Morin C M, Penzel T, Sieminski M, Fang H, Macêdo T, Mota-Rolim S A, Leger D, Plazzi G, Chan N Y, Partinen M, Bolstad C J, Holzinger B, Gennaro L D. Nightmares in People with COVID-19: Did Coronavirus Infect Our Dreams? *Nat Sci Sleep.* Jan24;14: 93–108, 2022.
27. Dash A, Pinner K, Inoue Y, Hayashida K, Lim S C, Yun C H, Lan T H, Huang C L, Yardley J, Kubota N, Moline M. Efficacy and safety of lemborexant over 12 months in Asian adults with insomnia disorder. *Sleep Med X.* 2022 Mar 24;4:100044, 2022.

## 【総 説】

1. 井上雄一: 睡眠障害 (不眠症へのアプローチ) 調剤と情報 27(2): 133-8, 2021.
2. 中山秀章: フェノタイプ、エンドタイプ、ジェノタイプの位置づけ睡眠医療. 14(3): 267-71, 2020.
3. 中村真樹: ラメルテオン. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 198-9, 2020(4).
4. 松澤重行: スボレキサント. 精神科のくすりハンドブック第3版, (4): 200-1, 2020(4).

## 【著 書】

1. 井上雄一: 「足裏の痛み・しびれ」足腰の名医11人が教える最高の治し方大全. 文響社, 11章 194-8, 2021(2).
2. 井上雄一: 「不眠」睡眠負債・睡眠時無呼吸 不眠治療の名医が教える最高の治し方大全. 文響社, (3): 76-82, 92-4, 2021(1).

## 【学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等】

1. 井上雄一: 不眠症治療の初期対応. 第23回日本薬物脳波学会・第37回日本脳電磁図トポグラフィ研究会, TKP市ヶ谷カンファレンスセンター, 2021.03.01
2. 中山秀章: 呼吸器疾患症状に対する睡眠薬の安全な仕様を考える～オレキシン受容体拮抗薬の臨床的意義を含めて～ 第30回日本呼吸ケア・リハビリテーション学会学術集会 Web配信 ランチョンセミナー5, 座長, 2021.03.19.
3. 井上雄一: 出口を見据えた不眠症治療. 第40回日本社会精神医学会 Web配信 ランチョンセミナー座長, MSD株式会社, 2021.03.04.
4. 井上雄一: 新規オレキシン受容体拮抗薬; レンボレキサントについて. 第65回日本透析医学会学術集会・総会, 大阪国際会議場/Web同時配信, エーザイ株式会社, 2020.11.02.
5. 井上雄一: 透析患者におけるrestless legs症候群(RLS). 第65回日本透析医学会学術集会・総会, 大阪国際会議場/Web同時配信, 睡眠学会合同シンポジウム, 2020.11.02
6. 谷岡洸介: レム睡眠行動異常症の鑑別と診断. 第3回パーキンソン病治療シンポジウム, 武田薬品工業(株), ベルサール秋葉原, 2020.09.19.
7. 柳原万里子: Restless legs症候群の診断と治療 update. NPBPPP2020合同年会, スポンサーセミナー4, 京王プラザホテル(東京), 2020.08.21.
8. 井上雄一: 高齢者の睡眠障害の病態・診断と治療. 第62回日本老年医学会学術集会WEB開催, 教育講演20, 京王プラザホテル(東京) 2020.08.06.
9. 柳原万里子: レストレスレッグス症候群(RLS)における中枢神経感作の実態調査. 第117回日本内科学会総会・講演会一般講演, 東京国際フォーラム, 2020.04.10.

## 【学会発表 (一般演題)】

1. 大川匡子: 学校訪問睡眠授業による子どもの行動変容. 第61回日本児童青年精神医学会総会 Web配信, 2020.10.24.

## 【その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師】

1. 大川匡子: 専門医が教える心と体を軽くする快眠のコツ. 令和2年度うつ予防講演会, 墨田区役所12階会議室, 2021.03.17.
2. 井上雄一: 1. 睡眠の重要性について 2. 高齢者の睡眠と睡眠障害 3. 高齢者の睡眠障害へのアプローチ. ライフケアデザイン, 介護付き有料老人ホームのスタッフに向けた研修講義 Web講演, ソナーレ上井草, 2021.02.26.
3. 井上雄一: 不眠症診断のストラテジー. 埼玉精神神経科診療所協会 イブニングセミナー Web配信, 2021.01.23

4. 井上雄一：睡眠障害について。東京銀座新ロータリークラブ，コートヤード・マリオット銀座東武ホテル，2020.12.4.
5. 井上雄一：不眠のマネジメントA to Z. 不眠症インターネット講演会 Web 配信，MSD 株式会社，2020.12.18.
6. 井上雄一：勤労者の快眠対策～「睡眠アンケート」等の分析結果を踏まえた「より良い睡眠」について。三菱ケミカルシステムズ㈱社員研修会，墨田区本社会議室，2020.11.5.
7. 大川匡子：よりよい眠りのためのコツ。市民講座「暮らしのセミナー」，刈谷市社会教育センター，2020.10.23.
8. 井上雄一：学童期から思春期に特徴的な睡眠障害-その予防と対応-。第68回愛知県学校保健研究大会 会員限定 You tube 配信，ウィルあいちウィルホール，2020.10.14.
9. 井上雄一：不眠治療のストラテジー～薬物療法と認知行動療法との使い分け～。不眠症インターネット講演会 Web 配信，KIT STUDIO 東京第1スタジオ，2020.04.14.
10. 岡島 義：患者の行動変容を促す：認知行動療法の原理原則。不眠症インターネット講演会 Web 配信，KIT STUDIO 東京第1スタジオ，2020.04.14.