

2022 年度業績集

【原著論文】

1. Tomishima S, Komada Y, Tanioka K, Okajima I, Inoue Y. Prevalence and factors associated with the risk of delayed sleep-wake phase disorder in Japanese youth. *Front. Psychiatry*. 13: 87842, 2022.
2. Holzinger B, Nierwetberg F, Chung F, Bolstad C J, Bjorvatn B, Chang N Y, Dauvilliers Y, Espie C A, Han F, Inoue Y, Leger D, Macedo T, Matsui K, Merikanto L, Morin C M, Mota-Rolim S A, Partinen M, Plazzi G, Penzel T, Sieminski M, Wing Y K, Scarpelli S, Nadorff M R, Gennaro L D. Has the COVID-19 Pandemic Traumatized Us Collectively? The Impact of the COVID-19 Pandemic on Mental Health and Sleep Factors via Traumatization: A Multinational Survey. *Nat Sci Sleep* 14: 1469-83, 2022.
3. Nishikawa N, Murata M, Hatano T, Mukai Y, Saitoh Y, Sakamoto T, Hanakawa T, Kamei Y, Tachimori H, Hatano K, Matsuda H, Taruno Y, Sawamoto N, Kajiwara Y, Ikenaka K, Kawabata K, Nakamura T, Iwaki H, Kadotani H, Sumi Y, Inoue Y, Hayashi T, Ikeuchi T, Shimo Y, Mochizuki H, Watanabe H, Hattori N, Takahashi Y, Takahashi R, the Japan Parkinson's Progression Markers Initiative(JPPMI) study group. Idiopathic rapid eye movement sleep behavior disorder in Japan. *Parkinsonism Relat Disord*. 103: 129-35, 2022.
4. Nakayama H, Takei Y, Kobayashi M, Yanagihara M, Inoue Y. Fraction of apnea is associated with the required continuous positive airway pressure level and reflects upper airway collapsibility in patients with obstructive sleep apnea. *J Clin Sleep Med*. 18(5):1243-1249, 2022
5. Futenma K, Takaesu Y, Nakamura M, Hayashida K, Takeuchi N, Inoue Y. Metabolic-Syndrome-Related Comorbidities in Narcolepsy Spectrum Disorders: A Preliminary Cross-Sectional Study in Japan. *Int J Environ Res Public Health*. 19(10): 6285, 2022.
6. Miyagawa T, Tanaka S, Shimada M, Sakai N, Tanida K, Kotorii N, Kotorii T, Ariyoshi Y, Hashizume Y, Ogi K, Hiejima H, Kanbayashi T, Imanishi A, Ikegami A, Kamei Y, Hida A, Wada Y, Miyamoto M, Takami M, Kondo H, Tamura Y, Taniyama Y, Omata N, Mizuno T, Moriya S, Furuya H, Kato M, Ishigooka J, Tsuruta K, Chiba S, Yamada N, Okawa M, Hirata K, Kuroda K, Kume K, Uchimura N, Kitada M, Kodama T, Inoue Y, Nishino S, Mishima K, Tokunaga K, Honda M. A rare genetic variant in the cleavage site of prepro-orexin is associated with idiopathic hypersomnia. *NPJ Genom Med*. 7(1):29, 2022
7. Ayabe N, Nakajima S, Okajima I, Inada K, Yamadera W, Yamashita H, Tachimori H, Kamei Y, Takeshima M, Inoue Y, Mishima K. Development and validation of the Japanese version of the Hyperarousal Scale. *BMC Psychiatry*. 22(1):617, 2022
8. Sato M, Matsui K, Sasai-Sakuma Taeko, Nishimura K, Inoue Y. The prevalence and associated factors of seasonal exacerbation of subjective symptoms in Japanese patients with restless legs syndrome. *Sleep Med*. 101: 238-243, 2023.
9. Xue P, Merikanto I, Chung F, Morin C M, Espie C, Bjorvatn B, Cedernaes J, Landtblom A M, Penzel T, Gennaro L D, Holzinger B, Matsui K, Hrubos-Srrom H, Karman M, Leger D, Mota-Rolim S, Bolstad C J, Nadorff M, Plazzi G, Reis C, Chan R N C, Wing Y K, Yordanova J, Bjelajac A K, Inoue Y, Partinen M, Dauvilliers Y, Benedict C. Persistent short nighttime sleep duration is associated with a greater post-COVID risk in fully mRNA-vaccinated individuals. *Transl Psychiatry*. 13(1): 32, 2023.
10. Inoue Y, Nishida M, Kubota N, Koebis M, Taninaga T, Muramoto K, Ishikawa K, Moine M. Comparison of the treatment effectiveness between lemborexant and zolpidem tartrate extended-release for insomnia disorder subtypes defined based on polysomnographic findings. *J Clin Sleep Med*. 19(3): 519-528, 2023.

11. Liu Y, Partinen E, Chan NY, Dauvilliers Y, Inoue Y, De Gennaro L, Plazzi G, Bolstad CJ, Nadorff MR, Merikanto I, Bjorvatn B, Han F, Zhang B, Cunha AS, Mota-Rolim S, Léger D, Matsui K, Espie CA, Chung F, Morin CM, Sieminski M, Penzel T, Holzinger B, Partinen M, Wing YK. Dream-enactment behaviours during the COVID-19 pandemic: an international COVID-19 sleep study. *J Sleep Res.* 32(1):e13613, 2023.
12. Merikanto I, Dauvilliers Y, Chung F, Wing YK, De Gennaro L, Holzinger B, Bjorvatn B, Morin CM, Penzel T, Benedict C, Koscec Bjelajac A, Chan NY, Espie CA, Hrubos-Strøm, Inoue Y, Korman M, Landtblom AM, Léger D, Matsui K, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Yordanova J, Partinen M. Sleep symptoms are essential features of long - COVID - Comparing healthy controls with COVID-19 cases of different severity in the international COVID sleep study (ICOSS-II). *J Sleep Res.* 32(1):e13754, 2023
13. Hida A, Iida A, Ukai M, Kadotani H, Uchiyama M, Ebisawa T, Inoue Y, Kitamura S, Mishima K. Novel CLOCK and NR1D2 variants in 64 sighted Japanese individuals with non-24-hour sleep-wake rhythm disorder. *Sleep.* zsard063, 2023.
14. Stefani A, Trenkwalder C, Arnulf I, Bliwise DL, Boeve BF, Inoue Y, Iranzo A, Lewis SJ, Provini F, Schenck C, Wenning GK, Wing YK, Hogl B, Videnovic A. Isolated rapid eye movement sleep behaviour disorder: clinical and research implications. *J Neurol Neurosurg Psychiatry.* jnnp-2022-330913, 2023.
15. Inoue Y. A better regimen of cognitive behavioral therapy for comorbid insomnia. *Sleep and Biological Rhythms.* 20:447-448, 2022.

【総 説】

1. 谷岡洸介, 井上雄一: SAS患者の車の運転. 呼吸器内科 4月号 41(4): 401-8, 2022.
2. 井上雄一: むずむず脚症候群・周期性四肢運動障害. 週刊医学のあゆみ 281(10): 971-7, 2022.
3. 井上雄一: モディオダール, リタリンの処方制限の実情と問題点. 精神科 Resident 3(3): 44-45, 2022.
4. 井上雄一: 抗うつ薬と睡眠. 臨床精神薬理 25(10): 1087-95, 2022.
5. 平澤俊之, 井上雄一: 睡眠薬の適正使用: 導入とやめ方. 臨床と研究 99(9): 66-71, 2022.
6. 井上雄一: 特発性過眠症の診断を巡って. 精神医学 64(10): 1327-37, 2022.
7. 井上雄一: ウェアラブルデバイスによる睡眠関連運動障害と睡眠時随伴症の評価. 睡眠医療 16(1):45-50, 2022.
8. 井上雄一: 認知症、特にアルツハイマー病と睡眠障害の関係. 睡眠医療 16(2):131-137, 2022.
9. 井上雄一: 睡眠関連運動障害と睡眠時随伴症—最近の話題—巻頭言. 睡眠医療 16(4):357-358, 2022.
10. 谷岡洸介, 井上雄一: 周期性四肢運動障害(PLMD). 睡眠医療 16(4):371-378, 2022
11. 武井洋一郎: カタスレニアは呼吸障害か?睡眠時随伴症か?. 睡眠医療 16(4):413-418, 2022.
12. 井上雄一: 入眠時固有脊髄ミオクロヌス(PSM). 睡眠医療 16(4):419-423, 2022.
13. 咲間妙子: ネックミオクロヌス—生理現象か、疾患か—. 睡眠医療 16(4):379-383, 2022
14. 松井健太郎: 睡眠関連摂食障害(SRED). 睡眠医療 16(4):391-396, 2022
15. 普天間国博: ノンレム関連睡眠時随伴症とその最新の知見—レム関連睡眠時随伴症との関係を含めて—. 睡眠医療 16(4):405-411, 2022.
16. 谷岡洸介: レストレスレッグス症候群(下肢静止不能症候群). 今日の治療方針 2023年版—私はこう治療している— 65:968-969, 2023.
17. 谷岡洸介, 井上雄一: 睡眠障害「脚の内側からむずがゆくなってしまって夜はぜんぜん眠られないんです」—レストレスレッグス症候群—. 精神科臨床ライブ 増刊号 37;第11章 4, 2022.
18. 平澤俊之, 井上雄一: 睡眠障害, 不眠症. 診断と治療 110(8):1025-1028, 2022.
19. 中山秀章: 【睡眠時無呼吸症候群(SAS)の診療ガイドライン 2020 と診療の現況】 SAS (閉塞性・中枢性) の病態生理. 呼吸器内科 41(4):326-331, 2022.

20. 尾棹万純, 岡島義, 井上雄一: 睡眠障害におけるとらわれ・こだわりの臨床と対応. 精神科治療学 38(2):213-218, 2023.

【著 書】

1. 井上雄一: むずむず脚症候群. 脳科学辞典, 京都大学大学院医学研究科 編集事務局 (日本神経科学学会常設委員会), <https://bsd.neuroinf.jp/wiki/むずむず脚症候群> 2022. 09. 01.
2. 井上雄一: 不眠とフレイル. フレイルサポート医のための疾患治療マニュアル, 文光堂, 108-110, 2022.

【学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等】

1. 井上雄一: ナルコレプシーにおけるメタボリック症候群関連障害の実態. 第 63 回日本神経学会, シンポジウム 14 「ナルコレプシーの病態と合併症」座長;井上雄一, 鈴木圭輔 東京国際フォーラム, 2022. 05. 19.
2. 井上雄一: 慢性疼痛とレストレスレッグス症候群. 第 118 回日本精神神経学会学術集会, シンポジウム 64-5 福岡国際会議場 N 会場, 2022. 06. 17.
3. 井上雄一: COVID-19 と睡眠障害. 第 118 回日本精神神経学会学術集会, 委員会シンポジウム 「COVID-19 パンデミックがもたらしたもの」福岡サンパレス 2F 大ホール, 2022. 06. 17.
4. 井上雄一: MSLT/MWT の評価法と注意点. 日本睡眠学会第 47 回定期学術集会, シンポジウム 4-4 ウェスティン都ホテル, 2022. 06. 3. 0
5. 井上雄一: レストレスレッグス症候群(RLS)における診断と治療. 日本睡眠学会第 47 回定期学術集会, ランチオンセミナー 共催:大塚製薬株式会社 ウェスティン都ホテル, 2022. 06. 30.
6. 大川匡子: With/Post コロナ時代に向けて: 学校訪問・出張市民講座の取り組み. 日本睡眠学会第 47 回定期学術集会, シンポジウム 2 「with/post コロナ時代にどのような睡眠教育が必要か?」ウェスティン都ホテル, 2022. 06. 30.
7. 井上雄一: 睡眠関連運動障害と睡眠休養感. 日本睡眠学会第 47 回定期学術集会, シンポジウム 22-3 ウェスティン都ホテル, 2022. 07. 01.
8. 碓氷 章: 大学生(若年成人)の過眠. 日本睡眠学会第 47 回定期学術集会, シンポジウム 17 「大学生の睡眠問題とポストコロナ社会における対策」ウェスティン都ホテル, 2022. 07. 01.
9. 中山秀章: 閉塞性睡眠時無呼吸治療における舌下神経電気刺激療法の位置付けと課題. 日本睡眠学会第 47 回定期学術集会, 共催シンポジウム 4 閉塞性睡眠時無呼吸症に対する新たな治療戦略~舌下神経電気刺激療法~SS4-3 共催;日本ライフライン株式会社, ウェスティン都ホテル, 2022. 07. 01.
10. 尾棹万純: 難治例に対して CBT-I を提供する際のスキルの獲得. 日本睡眠学会第 47 回定期学術集会, ワークショップ 2022 「不眠症の認知行動療法」アドバンスコース 症例提示 4, ウェスティン都ホテル, 2022. 07. 02.
11. Inoue Y: COVID-19 pandemic and sleep disorders. The 5th International Conference on Neuroscience, Neurology and Psychiatry Universitas Sumatera Utara 2022 インドネシア学会 シンポジウム 6 Web 発表, Indonesia, 2022. 08. 05.
12. 井上雄一: MSLT/MWT の特性と課題. 第 13 回 ISMSJ 学術集会, シンポジウム 1 「職業運転手等の OSA 患者の眠気の対応を考える」座長;高橋正也, 中山秀章. 奈良春日野国際フォーラム, 2022. 10. 07.
13. 井上雄一: 不眠症治療のストラテジー. 第 56 回日本成人病 (生活習慣病) 学会学術集会, イブニングセミナー 共催;MSD 株式会社, 都市センターホテル, 2023. 01. 14.
14. 井上雄一: Restless Legs Syndrome in patients with Parkinson disease. 第 22 回高松国際パーキンソン病シンポジウム, in Tokyo シンポジウム 4 ハイブリッド開催 (オンサイト+ライブ配信) 東京都国際交流館 国際交流会議場, 2023. 03. 24.
15. Inoue Y: The Prevalence And Associated Factors Of Seasonal Exacerbation Of Subjective Symptoms In Japanese Patients With Restless Legs Syndrome. The 10th Congress of Asian Sleep Research Society

【学会発表（一般演題）】

1. 尾棹万純: 不眠症の発生および重症化の要因に関する不眠症状のフェノタイプに基づいた検討—横断調査による検討. 日本睡眠学会第47回定期学術集会 一般口演 010-054, ウェスティン都ホテル, 2022.06.30.
2. 谷岡洸介: 日本語版ナルコレプシー・スクリーニング質問紙の確立とその判定性能に関する検討. 日本睡眠学会第47回定期学術集会 一般口演 12 脳神経系 012-065, ウェスティン都ホテル, 2022.06.30.
3. 中山秀章: 高度肥満患者における睡眠呼吸障害と夜間及び日中高二酸化炭素血症の合併の検討. 日本睡眠学会第47回定期学術集会 一般口演 13 呼吸器系 013-070, ウェスティン都ホテル, 2022.06.30.
4. 碓氷 章: 睡眠潜時反復検査—新プロトコルに基づく過去データの評価. 日本睡眠学会第47回定期学術集会ポスター発表 P-007, ウェスティン都ホテル, 2022.07.01.
5. 武井洋一郎: 0.5 mm厚シート型圧力センサによる非接触呼吸検出精度の検討. 日本睡眠学会第47回定期学術集会 一般口演 3 モニタリング 103-017, ウェスティン都ホテル, 2022.07.01.
6. 竹内 暢: 超高齢者の睡眠時無呼吸症候群における、患者特性、終夜睡眠ポリグラフ所見の性差検討. 日本睡眠学会第47回定期学術集会 ポスター発表 P-056, ウェスティン都ホテル, 2022.07.01.
7. 下川 絢子: アクチグラフを用いた周期性四肢運動判別の有用性に関する研究. 日本睡眠学会第47回定期学術集会 ポスター発表 P-031, ウェスティン都ホテル, 2022.07.01.
8. 谷岡洸介: COVID-19 パンデミック下における若年者の睡眠・覚醒相後退の動向と睡眠習慣、睡眠関連症状および日中機能の関連について. 日本睡眠学会第47回定期学術集会 一般口演 23 リズム睡眠障害 023-128, ウェスティン都ホテル, 2022.07.01.
9. 富島さやか, 谷岡洸介, 駒田陽子, 岡島義, 井上雄一: Development, Improvement and Chronicity of Delayed Sleep-Wake Phase Disorder in Japanese Youth 本邦の若年層における睡眠・覚醒相後退障害の発症や改善、慢性化過程とその関連要因に関する検討. 第29回日本時間生物学会学術大会 ポスター発表, 宇都宮大学峰キャンパス, 2022.12.03.

【その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師】

1. 大川匡子: 良い睡眠は健康のもと. 滋賀いのちの電話 第15期養成講座1限, キラリエ草津, 2022.04.10.
2. 大川匡子: 高齢者の睡眠とその障害. 滋賀いのちの電話 第15期養成講座2限, キラリエ草津, 2022.04.10.
3. 井上雄一: 不眠症治療のストラテジー. 第14回日本不安症学会学術大会 ランチョンセミナー5 web開催 共催;MSD株式会社 浜松町コンベンションホール&Hybridスタジオ, 2022.05.22.
4. 大川匡子: 健康でイキイキと過ごすために～睡眠の不思議・睡眠とこころの関係～. こころの健康づくり講演会 福島県白河市出張市民講座 福島県白河中央保健センター, 2022.06.20.
5. 井上雄一: 不眠症治療のストラテジー. Autumn Sleep Symposium web配信 主催;MSD株式会社 TKP 新宿カンファレンスセンター, 2022.09.02.
6. 井上雄一: 不眠症の治療戦略 update. 杉並区精神科医会 WEB 学術集会 共催;エーザイ株式会社 杉並区医師会館から配信 2022.09.12.
7. 井上雄一: 不眠症の治療戦略 update. 八戸市不眠症診療 WEB セミナー WEB配信 主催;エーザイ株式会社 青森県, 東京都内会場. 2022.09.16.
8. 中山秀章: 睡眠時無呼吸と不眠. 不眠症診療 Web セミナー in 渋谷 主催;エーザイ株式会社 後援;渋谷区医師会 東京都コミュニケーションオフィスから配信 2022.09.26.
9. 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群と居眠り運転事故をめぐって. 世田谷区医師会学術講演会 ハイブリッド開催 世田谷区医師会館. 2022.10.03.

10. 大川匡子: 睡眠と食事の深い関係 「睡眠と食事の深い関係」「良い睡眠は健康のもと(2)よくねむるために」. 鴻巣市食育講演会 鴻巣市文化センター (クリアこうのす) 小ホール, 2022. 10. 12.
11. 大川匡子: 質のよい睡眠を確保し、休養をしっかりと. 令和4年度第1回ふなばし健やかプラン21推進評価委員会 睡眠講義と船橋市疫学調査の報告 船橋市役所, 2022. 10. 24.
12. 大川匡子: 生活リズムをととのえて毎日スッキリ睡眠. 学校訪問型睡眠講座 佐世保市立宇久小学校, 2022. 10. 26
13. 大川匡子: 健やかな生活リズムと身体をつくる睡眠の知恵. 学校訪問型睡眠講座 佐世保市立宇久中学校・高等学校, 2022. 10. 27.
14. 井上雄一: 高齢者の健康な睡眠を守るには. 朝日カルチャーセンター横浜教室の講座 ハイブリッド開催 朝日カルチャーセンター横浜 (ルミネ横浜) . 2022. 10. 29.
15. 井上雄一: プライマリケアにおける不眠症の治療戦略～睡眠薬の選択と適正使用～. 不眠症Web講演会 共催;アステラス製薬株式会社, サノフィ株式会社 TKP 新宿カンファレンスセンター. 2022. 11. 09.
16. 井上雄一: 不眠症治療の戦略. Tokyo Sleep Symposium web 配信 主催;MSD 株式会社 TKP 新宿カンファレンスセンター, 2022. 11. 11.
17. 井上雄一: 睡眠薬治療を適正化するために. うつ病と自殺予防について他科連携で考える会 ハイブリッド開催 共催;武田薬品工業株式会社, ルンドバック・ジャパン株式会社, 一般社団法人新宿区医師会 武田薬品工業株式会社 西新宿フロア, 2022. 11. 16.
18. 井上雄一: 不眠症治療の戦略. 伊勢志摩不眠症講演会 web 配信主催;MSD 株式会社 TKP 新宿カンファレンスセンター, 2022. 11. 21.
19. 大川匡子: 睡眠と健康～健やかな眠りのための秘訣～. 健康講座 健康と食を考えるつどい 主催;川崎市栄養士会 協賛;神奈川東部ヤクルト販売株式会社 多摩市民会館 大ホール, 2022. 11. 25.
20. 井上雄一: 不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. Tokyo Psychiatric Seminar web 配信 主催;MSD 株式会社 TKP 新宿カンファレンスセンター, 2023. 01. 23.
21. 井上雄一: 不眠症とうつ病の関係ー自殺対策を視野に入れて. JDC メンタルヘルスセミナー2022 若年層の自殺対策のためのメンタルヘルスの推進 web 配信 主催;一般社団法人日本うつ病センター 共催;東京都 2023. 02. 04.
22. 井上雄一: 不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. 鳥取県不眠症セミナー共催;鳥取県中部医師会, MSD 株式会社 鳥取県倉吉未来中心1階セミナールーム2 (web参加), 2023. 03. 01.
23. 井上雄一: 不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～. 三島市医師会内科部会学術講演会 web 配信 共催;三島市医師会内科部会, MSD 株式会社 2023. 03. 08.