

2023 年度業績

【原著論文】

1. Kayaba M, Ishitsuka M, Ueno K, Kajihara Y, Sasai-Sakuma T: Delayed sleep-wake rhythm due to staying at home during the COVID-19 pandemic and sleep debt after returning to campus among Japanese nursing university students: A longitudinal study. *Heliyon* 9(4): e14994, 2023.
2. Futenma K, Takaesu Y, Komada Y, Shimura A, Okajima I, Matsui K, Tanioka K, Inoue Y: Delayed Sleep-Wake Phase Disorder and its related sleep behaviors in the young generation. *Frontiers in Psychiatry* 14: 1174719, 2023.
3. Moriya R, Hokari S, Ohshima Y, Suzuki R, Nagai A, Fujito N, Takahashi A, Aoki N, Watanabe S, Koya T, Nakayama H, Izumizaki M, Kikuchi T: Continuous positive airway pressure treatment reduces renal tubular damage in patients with obstructive sleep apnea: A retrospective single-center cohort study. *Sleep Med* 106: 106-115, 2023.
4. Sarkanen T, Partinen M, Bjorvatn B, Merikanto I, Benedict C, Nadorff MR, Bolstad CJ, Espie C, Matsui K, Chung F, Morin CM, Wing YK, Penzel T, Macêdo T, Mota-Rolim S, Holzinger B, Plazzi G, Gennaro LD, Landtblom AM, Inoue Y, Sieminski M, Leger D, Dauvilliers Y: Association between hypersomnolence and the COVID-19 pandemic: The International COVID-19 Sleep Study (ICOSS). *Sleep Med* 107: 108-115, 2023.
5. Dauvilliers Y, Mignot E, Villegas R DR, Du Y, Hanson E, Inoue Y, Kadali H, Koundourakis E, Meyer S, Rogers R, Scammell TE, Sheikh SI, Swick T, Szakács Z, Rosenstiel PV, Wu J, Zeitz H, Murthy NV, Plazzi G, Hehn CV: Oral Orexin Receptor 2 Agonist in Narcolepsy Type 1. *N Engl J Med* 389(4): 309-321, 2023.
6. Ibata R, Takano Y, Machida N, Ubara A, Motoya R, Okajima I: Development and validation of the Japanese version of the Restorative Sleep Questionnaire in community samples. *Sleep Med* 108: 45-52, 2023.
7. Moriya R, Hokari S, Ohshima Y, Suzuki R, Nagai A, Fujito N, Takahashi A, Aoki N, Watanabe S, Koya T, Nakayama H, Izumizaki M, Kikuchi T: Erratum to "Continuous positive airway pressure treatment reduces renal tubular damage in patients with obstructive sleep apnea: A retrospective single-center cohort study" [*Sleep Med* 106 (2023) 106-115]. *Sleep Med* 109: 190-191, 2023.
8. Tanioka K, Hirasawa T, Yanagihara M, Takeuchi N, Nakayama H, Usui A, Inoue Y: Reliability and validity of the Japanese version of the Ullanlinna Narcolepsy Scale and Swiss Narcolepsy Scale for screening Japanese individuals with narcolepsy type 1. *Sleep Med* 109: 245-251, 2023.
9. Takagi S, Sugihara G, Takahashi H, Inoue Y: The optimal dose of Ramelteon for the better treatment adherence of delayed sleep-wake phase disorder: a dropout rate study. *Front Neurol* 14: 1280131, 2023.
10. Takano Y, Ibata R, Nakano N, Sakano Y: Network analysis to estimate central insomnia symptoms among daytime workers at-risk for insomnia. *Sci Rep* 13(1): 16406, 2023.
11. Takano Y, Ibata R, Machida N, Ubara A, Okajima I: Effect of cognitive behavioral therapy for insomnia in workers: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sleep Med Rev* 71: 101839, 2023.
12. Yardley J, Inoue Y, Pinner K, Perdomo C, Kubota N, Perlis ML, Moline M: Efficacy and safety of lemborexant in subjects previously treated with placebo for 6 months in a randomized phase 3 study. *Sleep Med* 110: 111-119, 2023.
13. Ohshima Y, Hokar S, Nagai A, Aoki N, Watanabe S, Koya T, Kanazawa M, Nakayama H, Kikuchi T, Shimohata T: Variation of respiratory and pulse events in multiple system atrophy. *Parkinsonism Relat Disord* 115: 105817, 2023.
14. Hirasawa T, Kobayashi M, Nakayama H, Yanagihara M, Inoue Y: Anthropometric screening approach for obstructive sleep apnea in Japanese men: development and validation of the ABC scale. *Sleep Science and Practice* 7(10), 2023.
15. Matsui K, Chung F, Bjelajac AK, Merikanto I, Korman M, Mota-Rolim S, Cunha AS, Bjorvatn B, Xue P, Benedict C, Morin CM, Espie CA, Landtblom AM, Penzel T, De Gennaro L, Holzinger B, Hrubos-Strom H,

- Leger D, Bolstad CJ, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Chan NY, Wing YK, Yordanova J, Dauvilliers Y, Partinen M, Inoue Y: Associations between Changes in Habitual Sleep Duration and Lower Self-Rated Health among COVID-19 Survivors: Findings from a Survey across 16 Countries/Regions. *BMC Public Health* 23(1): 2352, 2023.
16. Chen SJ, Morin CM, Ivers H, Wing YK, Partinen M, Merikanto I, Holzinger B, Espie CA, De Gennaro L, Dauvilliers Y, Chung F, Yordanova J, Vidovic D, Reis C, Plazzi G, Penzel T, Nadorff MR, Matsui K, Mota-Rolim S, Leger D, Landtblom AM, Korman M, Inoue Y, Hrubos-Strom H, Chan NY, Bjelajac AK, Benedict C, Bjorvatn B: The association of insomnia with long COVID: An international collaborative study (ICOSS-II). *Sleep Med* 112: 216–222, 2023.
 17. Takaesu Y, Sakurai H, Aoki Y, Takeshima M, Ie K, Matsui K, Utsumi T, Simura A, Okajima I, Kotorii N, Yamashita H, Suzuki M, Kuriyama K, Shimizu E, Mishima K, Watanabe K, Inaga K: Treatment strategy for insomnia disorder: Japanese Expert Consensus. *Frontiers in Psychiatry* 14 1168100, 2023.
 18. Okajima J, Okajima I: Psychometric properties of the Japanese version of the parental acceptance and action questionnaire in parents with infants and toddlers. *Int J Environ Res Public Health* 20(9):5674, 2023.
 19. Yang CM, Lu YL, Lee HC, Li S, Suh S, Okajima I, Huang YC: Can Adding personalized rule-based feedback improve the therapeutic effect of self-help digital cognitive behavioral therapy for insomnia in young adults?. *Sleep Med* 107:36–45, 2023.
 20. 岡島 義: 自覚的な睡眠評価: 睡眠ダイアリーと自記式尺度. *睡眠と環境* 17(1):32–38, 2023.
 21. 田中佑樹・岡島 義: 睡眠問題と負の強化によるギャンブル行動との関連: 報酬知覚と体験の回避, 心理的ストレス反応をプロセス変数とした検討. *行動医学研究* 28(2):31–41, 2023.
 22. Takano Y, Ubara A, Machida N, Ibata R, Okajima I: Psychometric properties of the Japanese version of the Insomnia Catastrophizing Scale and relationship of insomnia severity with catastrophic thoughts, safety behaviors, and dysfunctional beliefs. *Sleep Med* 114: 64–72, 2024.
 23. Berezin L, Waseem R, Merikanto I, Benedict C, Holzinger B, De Gennaro L, Wing YK, Bjorvatn B, Korman M, Morin CM, Espie C, Landtblom AM, Penzel T, Matsui K, Hrubos-Strom H, Mota-Rolim S, Nadorff MR, Plazzi G, Reis C, Chan RNY, Cunha AS, Yordanova J, Bjelajac AK, Inoue Y, Dauvilliers Y, Partinen M, Chung F: Habitual short sleepers with pre-existing medical conditions are at higher risk of Long COVID. *J Clin Sleep Med* 20(1):111–119, 2024.
 24. Bolstad CJ, Holzinger B, Scarpelli S, De Gennaro L, Yordanova J, Koumanova S, Mota-Rolim S, Benedict C, Bjorvatn B, Chan NY, Chung F, Dauvilliers Y, Espie CA, Inoue Y, Korman M, Koscec Bjelajac A, Landtblom AM, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Partinen M, Penzel T, Plazzi G, Reis C, Ross B, Wing YK, Nadorff MR: Nightmare frequency is a risk factor for suicidal ideation during the COVID-19 pandemic. *J Sleep Res* e14165, 2024.
 25. Sato M, Matsui K, Nishimura K, Inoue Y: Coexistence of periodic limb movements during sleep with restless legs syndrome and its association with hypertension in Japanese patients. *Sleep Med* 115: 187–192, 2024.
 26. Osao M, Okajima I, Inoue Y: Cross-sectional analyses of factors associated with the presence and aggravation of chronic insomnia by symptom subtypes. *Psychiatry Clin Neurosci Rep* 3(1): e184, 2024.

【総 説】

1. 岡島 義: 不眠の経過を理解する—Spielman の3つのPモデル. 別冊・医学のあゆみ—研究・診療の最新知識 18–21, 2023.
2. 井上雄一: むずむず脚症候群・周期性四肢運動障害. 別冊・医学のあゆみ—研究・診療の最新知識 41–48, 2023.
3. 中山秀章: 《今後の展望》人工知能による診断・治療支援. *耳鼻咽喉科・頭頸部外科* 95(4): 361–365, 2023.
4. 井上雄一: 睡眠障害とパフォーマンス. *精神科治療学* 38(6): 641–648, 2023.
5. 谷岡洸介, 井上雄一: 睡眠薬以外の治療が必要な睡眠障害—レストレスレッグズ症候群と周期性四肢運動障害—. *精神科治療学* 38(6): 673–681, 2023.

6. 西條史祥, 井上雄一: 睡眠障害の治療と薬剤. 理学療法ジャーナル 57(8): 914-920, 2023.
7. 中山秀章: 睡眠医療関連資格. 糖尿病・内分泌代謝科 57(2): 239-244, 2023.
8. 尾棹万純, 岡島 義: 高齢者の睡眠問題に対する効果的な早期介入. 睡眠医療 17: 319-324, 2023.
9. 高野裕太, 井上雄一: 不眠症「不眠症が自然治癒する可能性は高くない」「不眠症はメンタルヘルス不調に先行して現れる」「不眠症治療は薬物療法と認知行動療法の併用が有効かもしれない」. 総合医療 33(11): 1301-1303, 2023.
10. 井上雄一: 睡眠障害の回復過程を考える. 精神医学 65(11): 1546-1553, 2023.
11. 井上雄一: 睡眠時随伴症と睡眠関連運動障害—現況と展望—. 睡眠医療 17(4): 497-503, 2023.
12. 武井洋一郎: 睡眠検査の安全精度管理 第2回<—実践例紹介—>CPAP マニュアルタイトレーション編. 睡眠医療 17(4): 535-541, 2023.
13. 西條史祥, 中山秀章, 井上雄一: 炭酸脱水酵素阻害剤を1年間使用した原発性中枢性睡眠時無呼吸の一例. 睡眠医療 17(3): 365-369, 2023.
14. 下畑享良, 中山秀章, 鈴木圭輔, 鈴木雅明, 二村直伸, 杉山淳比古, 佐々木良元, 浅川孝司: 多系統萎縮症(MSA)に関する緩和ケアガイドラインの進捗. 第41回日本神経治療学会学術集会 学会抄録, 2023.
15. 井端累衣, 岡島 義: 精神疾患患者への睡眠ケア. 睡眠医療 17(3): 415-422, 2023.
16. 井上雄一: 特発性過眠症の診断をめぐる. 臨床精神医学 53(1): 33-41, 2024.
17. 岡島 義: 睡眠衛生指導と不眠症の認知行動療法. ペインクリニック 45(2): 137-145, 2024.

【著 書】

1. 井上雄一: 名医が答える！不眠 睡眠障害治療大全. 講談社, 2023(7).
2. 井上雄一: 便秘や高血圧の要因にもなる不眠は光を浴び、体を動かす過ごし方が鍵. 151人の名医・介護プロが教える認知症大全, 小学館, 138-141, 2023(9).
3. 土井貴仁, 寺島ヒロ, 岡島 義: ぼくは不眠症. 眠れる夜を迎えるまでの20年. 合同出版, 2023(10).
4. 岡島 義: エキスパートの非薬物療法②: 認知行動療法. 高江洲義和, 稲田 健: 睡眠薬・抗不安薬のエキスパートコンセンサス, 新興医学出版社, 61-65, 2023(10).
5. 中山秀章: 睡眠呼吸障害(睡眠関連呼吸障害群). 下畑享良: 脳神経内科診断ハンドブック, 中外医学社, 改訂2版, 356-360, 2024(3).
6. 井上雄一: レンボレキサント. 岩波明他: 精神科のくすり ポイントチェックBOOK, 照林社, 50-51, 2024(3).
7. 井上雄一: ラメルテオン. 岩波明他: 精神科のくすり ポイントチェックBOOK, 照林社, 52-53, 2024(3).
8. 井上雄一: レストレスレッグス症候群(むずむず脚症候群)・周期性四肢運動障害. 診断と治療「よくわかる！精神疾患対応 これ1冊」, 診断と治療社, 114(Suppl.), 249-254, 2024(3).
9. 井上雄一: 規則正しい生活で睡眠の質を向上させる. (人に良し 夏号(14): 2-6), 2023.
10. 井上雄一: 誌上でお答え！なんでも健康相談. (NHK テキスト きょうの健康 3月号: 105), 2024.
11. 岡島 義: 慢性不眠障害における睡眠問題とアクセプタンス, マインドフルネスの関連性. 東京家政大学附属臨床相談センター紀要 24:25-34, 2024.
12. 吉次遙菜・岡島純子・加藤海咲・岡島 義: 子育て版心理的柔軟性尺度の信頼性・妥当性の検討. 東京家政大学附属臨床相談センター紀要 24:35-46, 2024.

【学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等】

1. Inoue Y: Sleep behaviours in young generation and its relation to circadian rhythm disorder. The 6th International Conference on Neuroscience, Neurology, and Psychiatry Universitas Sumatera Utara 2023 (ICoNaP) 2023, web, 2023.05.18.
2. 岡島 義: 不眠症治療に不眠の改善は寄与するのか?: 認知行動療法の立場から. 第「15回日本不眠症学会学術大会 共催シンポジウム2, 大田区産業プラザPiO, 2023.05.20.
3. 井上雄一: Difference in background factors between treatment responders to gabapentin enacarbil and placebo. 第64回日本神経学会学術大会, 幕張メッセ国際会議場, 千葉市, 2023.05.31
4. 岡島 義: 妊産婦の睡眠問題に対するブレイクスルー: 認知行動療法の有効性. 看護薬理学カンファレンス 2023 in 東京, web, 2023.06.18.

5. 井上雄一: Restless legs 症候群(RLS)の治療戦略をめぐって. 第119回日本精神神経学会学術総会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.06.22.
6. 大川匡子: 睡眠障害と社会生活～生体リズムと社会時刻のミスマッチ～. 第119回日本精神神経学会学術総会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.06.24.
7. 井上雄一: メラトニンの小児睡眠障害への臨床応用. 第53回日本神経精神薬理学会年会, 東京ドームホテル, 文京区, 2023.09.08.
8. 井上雄一: 睡眠と認知症, 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
9. 井上雄一, 富島さやか, 駒田陽子: 日本の若齢者における睡眠・覚醒相後退障害の実態と関連要因, 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
10. 谷岡洸介, 平澤俊之, 柳原万里子, 竹内 暢, 中山秀章, 碓氷 章, 井上雄一: 日本語版ナルコレプシー・スクリーニング質問紙の確立とその判定性能に関する検討. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
11. 井上雄一: 睡眠薬と運転事故. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
12. 中山秀章: 気流評価の再考する. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
13. 武井洋一郎, 井上雄一: カタスレニアは睡眠関連呼吸障害かパラソムニアか?. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
14. 井上雄一: Parasomnia overlap disorder の臨床的特徴を考える. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
15. 井上雄一: Z-drug 再訪—その適正使用を考える—. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
16. 岡島 義: 不眠診療におけるプログラム医療機器の位置づけ: 対面 CBT-I と digital CBT-I の差別化. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.15.
17. 井上雄一: 覚醒維持検査における microsleep エピソードを考える. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.16.
18. 大川匡子: 日本睡眠学会のダイバーシティ: 医師の立場から. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.16.
19. 谷岡洸介, 角 幸頼, 宮本智之: レストレスレッグス症候群(RLS)の治療の最新の知見—鉄剤—. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.16.
20. 岡島 義: 妊産婦の不眠に対する CBT-I の有効性. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.16.
21. Inoue Y: Clinical Characteristics of Narcolepsy Type 2. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting (ANHS), パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.16.
22. Futenma K, Takaesu Y, Nakamura M, Hayashida K, Takeuchi N, Inoue Y: Factors Associated with Metabolic Disorders of Narcolepsy Type 2. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting (ANHS), パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.17.
23. Inoue Y: Efficacy and Safety of Modafinil in Patients with Idiopathic Hypersomnia without Long Sleep Time: A Multicenter, Randomized, Double-blind, Placebo-controlled, Parallel-group Comparison Study. 3rd Asian Narcolepsy & Hypersomnolence Society Meeting (ANHS), パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.17.
24. 高野裕太: CBT-I 総論とアセスメント. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.17.
25. 尾棹万純: 症例提示2. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023.09.17.
26. 中山秀章: CPAP を用いた SAS 病態解明. 第14回日本臨床睡眠医学会学術集会, 梅田スカイビル, 大阪府, 2023.10.06.
27. 谷口充孝, 小栗卓也, 中村恵理子, 板橋 泉, 武井洋一郎: 多職種連携を活用した依存性睡眠関連疾患の診療を考える. 第14回日本臨床睡眠医学会学術集会, 梅田スカイビル, 大阪府, 2023.10.06.
28. Garcia-Borreguero D, Sharon D, Trenkwalder C, Högl B, Ferom-Strambi L, Inoue Y: IRLSSG 2023: Round table:

Renaming augmentation of RLS to e.g., "Dopaminergic medication aggravate RLS". World Sleep 2023 BRAZIL, Windsor Convention & Expo Center, リオデジャネイロ, 2023. 10. 22.

29. 森下隆博: PSG 波形から読み解く様々な疾患 (症例報告) ～呼吸波形だけをみていませんか? ～③入眠時固有脊髄ミオクロームス. 第4回日本睡眠検査学会学術集会, ウィンクあいち, 名古屋市, 2023. 11. 12.
30. 井上雄一: 線維筋痛症における restless legs 症候群 (RLS) の実態. 日本線維筋痛症・慢性痛学会 第13回学術集会, 順天堂大学7号館 有山登メモリアルホール, 文京区, 2023. 11. 25.
31. 中山秀章: 睡眠時異常行動と閉塞性睡眠時無呼吸. 第53回日本臨床神経生理学会学術大会, 福岡国際会議場, 福岡市, 2023. 12. 02.
32. 岡島 義: 命を救う「眠り」の正しい理解と対策. 日本電話相談学会, web, 2023. 12. 02.
33. Inoue Y: Treatment effectiveness of orexin agonist on narcolepsy. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 11.
34. Inoue Y: Sleep Behavior and Sleep Distance during the Pandemic. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.
35. Inoue Y: Sleep behaviors in young generation and its relation to circadian rhythms disorder. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.
36. Inoue Y: Augmentation Associated with Dopamine Agonists: Challenges and Management. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.
37. Okajima I: Effect of CBT-I based on a stepped care model in Japan. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.

【学会発表 (一般演題)】

1. 大川匡子: 学校訪問授業による子どもの行動変容. 第65回日本小児神経学会学術集会, 岡山コンベンションセンター・岡山県医師会館, 岡山県, 2023. 05. 25.
2. 松井健太郎, 碓氷 章, 武井洋一郎, 栗山健一, 井上雄一: PSG・MSLT 指標と睡眠習慣: 習慣的睡眠不足の有無からみるナルコレプシータイプ2/特発性過眠症患者の診断特異性. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 15.
3. 樋上巧洋, 岡島 義: 働き世代と高齢世代の不眠関連要因の相違: 夜間症状と日中症状の比較. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 15-17.
4. 竹島正浩, 櫻井 準, 稲田 健, 青木裕見, 家 研也, 喜瀬守人, 吉田絵理子, 松井健太郎, 内藤智博, 志村哲洋, 岡島 義, 小島居望, 山下英尚, 鈴木正泰, 高江洲義和: プライマリケア医の不眠症治療戦略: Web アンケート調査. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 15-17.
5. 高野裕太, 平澤俊之, 井上雄一: 仕事の生産性の低下とアブセンティーズムに関連する勤労者の日中の眠気の実態. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 15-17.
6. 碓氷 章, 武井洋一郎, 中山秀章, 井上雄一: 各種睡眠障害の通院継続率. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 15-17.
7. 井端累衣, 高野裕太, 町田菜穂, 乳原彩香, 本谷 亮, 岡島 義: Restorative Sleep Questionnaire 日本語版の作成と信頼性・妥当性の検討. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 15.
8. 岡島 義, 岡田睦未: 女子大学生の睡眠・覚醒リズム問題と認知行動療法による介入効果の検討. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 15.
9. 平澤俊之, 中山秀章, 井上雄一: 睡眠時無呼吸症候群の受療行動に関連する因子の探究. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 16.
10. 尾崎章子, 岡島 義, 大橋由基, 松井健太郎, 栗山健一: 高齢者における睡眠指針. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 16.
11. 西條史祥, 高野裕太, 谷岡洸介, 中山秀章, 碓氷 章, 井上雄一: COMISA 患者の特性とCPAP アドヒアランスの検討. 日本睡眠学会第45回定期学術集会・第30回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市,

2023. 09. 16.

12. 遠藤大介, 降旗隆二, 伊藤辰弥, 堀綾子, 永岡賢一, 永田弥人, 植松昭仁, 中山秀章, 權寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: 臨時特例的に認められた電話診療による 6 か月間の CPAP 遠隔モニタリングの有用性の検討. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 16.
13. 春田優菜, 長浦由紀, 加藤千穂, 岡島 義, 江藤宏美, 近藤英明: 大学生の不眠に対するデジタル認知行動療法の有効性: シングルアームパイロット研究. 日本睡眠学会第 45 回定期学術集会・第 30 回日本時間生物学会学術大会 合同大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2023. 09. 16.
14. Inoue Y: Comparison of the treatment effectiveness between lemborexant and zolpidem tartrate extended release for subjective - and objective insomnia. World Sleep 2023 BRAZIL, Windsor Convention & Expo Center, リオデジャネイロ, 2023. 10. 23.
15. Inoue Y: Comparison of the treatment effectiveness between lemborexant and zolpidem tartrate extended release for insomnia disorder subtypes. World Sleep 2023 BRAZIL, Windsor Convention & Expo Center, リオデジャネイロ, 2023. 10. 24.
16. 綾部直子, 田村典久, 大川匡子: 中学生の主観的睡眠不足感の改善における背景要因—学校訪問型睡眠講座による実践研究から— 第 64 回日本児童青年精神医学会総会, 弘前市民文化交流館、アートホテル弘前シティ, 弘前市, 2023. 11. 15.
17. Okajima J, Okajima I: Associations between psychological flexibility, depression and insomnia in mothers with infants and toddlers. 4th Congress of Asian Society of Sleep Medicine, King Chulalongkorn Memorial Hospital, バンコク, 2023. 12. 12.

【その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師】

1. 井上雄一: 健康な睡眠習慣の秘訣～高齢者のための良い眠り～. 朝日カルチャーセンター講義, 朝日カルチャーセンター新宿教室+web, 新宿区, 2023. 05. 13
2. 碓氷 章, 睡眠障害の診断と治療. 山梨大学医学部精神神経医学教室同門会第 12 回講演会, 山梨大学, 山梨県中央市, 2023. 05. 13.
3. 井上雄一: パーキンソン病と睡眠障害. 主催: 武田薬品工業(株) Crosstalk Web Seminar—パーキンソン病と睡眠障害—, web, 2023. 05. 17.
4. 井上雄一: 不眠症治療 Update. 主催: MSD(株) お昼の不眠症セミナー, web, 2023. 05. 19.
5. 大川匡子: 脳も身体もすっきり～ねむり上手になるための睡眠講座～. 群馬大学医学部講演会, 前橋市, 2023. 05. 21.
6. 井上雄一: 不眠治療の現況と課題～治療戦略をめぐる～. 主催: MSD(株) 睡眠セミナー, web, 2023. 05. 31.
7. 井上雄一: 実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～. 主催: エーザイ(株) 不眠症診療セミナー in 鹿児島, TKP ガーデンシティ鹿児島中央, web, 2023. 06. 30.
8. 井上雄一: 不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐる～. 主催: MSD(株) お昼の不眠症懇話会, AP 新宿, 新宿区, 2023. 07. 07.
9. 大川匡子: 睡眠に対する悩みを解消し、看護職を元気に! 岐県看護協会 中濃支部研修会(看護職向けセミナー), みのかも文化の森, 美濃加茂市, 2023. 07. 08.
10. 井上雄一: てんかんと鑑別が必要な睡眠障害. 共催: 文京てんかん研究会/第一三共(株)/ユーシービー・ジャパン(株) 第 6 回文京てんかん研究会, 御茶ノ水ソラシティカンファレンスセンター+web, 千代田区, 2023. 07. 13.
11. 高野裕太: 日中勤務者の過眠の実態について. 主催: 吉富薬品(株) 第 16 回精神科臨床睡眠懇話会, web, 2023. 07. 14.
12. 大川匡子: 子どもの睡眠と心身の発達～胎児からの子育て～. 鴻巣市食育講演会, 鴻巣市鴻巣保健センター, 鴻巣市, 2023. 07. 14.
13. 武井洋一郎: 技術講習 2「MSLT 手技・解析編」AASM スコアリングマニュアルに基づいた入眠判定および StageR 判定について. 第 2 回日本睡眠検査学会 講習会, web, 2023. 7. 15-30.
14. 武井洋一郎: 技術講習 2「MSLT 手技・解析編」2021AASM MSLT プロトコールに基づいた MSLT 実施手順. 第 2 回日本睡眠検査学会 講習会, web, 2023. 7. 15-30.
15. 井上雄一: 実地医家の視点で考える不眠治療～適した薬物治療を再考する～. 主催: エーザイ(株) エーザイ京都 web 講演会, web, 2023. 07. 19.
16. 井上雄一: 勤労世代の不眠を考える. 主催: MAD(株) 不眠症インターネット講演会, web, 2023. 07. 25.

17. 井上雄一：不眠症の認知行動療法・睡眠薬の適正使用について。主催：エーザイ(株) 不眠症診療 WEB セミナー 不眠症と認知行動療法を考える会，web，2023. 08. 02.
18. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～。共催：つくばアカデミー・オブ・サイカイアトリー/MSD(株) つくばアカデミー・オブ・サイカイアトリー(TAP) 2023 2nd 学術講演会，web，2023. 08. 04.
19. 大川匡子：ぐっすり睡眠で、頭と体の健康づくり。健康づくり提唱のつどい，長野バスターミナル会館，長野市，2023. 08. 06.
20. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～アルコール依存症と不眠症を交えて～。主催：MSD(株) アルコール依存症と睡眠セミナー，web，2023. 08. 08.
21. 大川匡子：ふなばし健やかプラン 21（第二次）～休養～「質のよい睡眠を確保し、休養をしっかりと」。第1回ふなばし健やかプラン 21 推進評価委員会，船橋市役所本庁舎，船橋市，2023. 8. 10.
22. 武井洋一郎：REM睡眠行動障害（RBD）について。主催：(株)フィリップス・ジャパン PSG検査の解析に関する講演会，フィリップス・ジャパン東京オフィス，港区，2023. 08. 21.
23. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～。主催：エーザイ(株) 不眠症治療戦略を考える会 in 北九州，リーガロイヤルホテル小倉，小倉市，2023. 08. 25.
24. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～。共催：杉並内科医会/エーザイ(株) 杉並内科医会学術講演会，杉並区医師会館+web，杉並区，2023. 09. 08.
25. 大川匡子：高齢者の睡眠について。知ろう・気づこう 介護予防大作戦，としま区民センター，豊島区，2023. 09. 14.
26. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～。主催：MSD(株) 城南睡眠障害研究会，web，2023. 09. 22.
27. 大川匡子：健やかな生活リズムと身体をつくる睡眠の知恵。ひたちなか市・心の健康づくり講演会，ひたちなか市ヘルス・ケア・センター，ひたちなか市，2023. 10. 12.
28. 井上雄一：不眠症治療の現況と課題～治療戦略をめぐって～。共催：関東診療内科連絡会/MSD(株) 第79回関東心療内科連絡会，MSD(株)本社，千代田区，2023. 10. 14.
29. 大川匡子：睡眠と心身の安定で健康づくり。山形県「健康づくり提唱のつどい」，山形市食糧会館，山形市，2023. 10. 28.
30. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～。主催：エーザイ(株) 秋田県不眠症診療セミナー，秋田拠点センター，秋田市，2023. 11. 10.
31. 中山秀章：本セミナーの概要/睡眠障害と PSG 総論。第20回睡眠医療・技術セミナー（日本睡眠学会），web，2023. 11. 14-2023. 12. 11.
32. 武井洋一郎：PSG 検査 解析の実際。呼吸器専門グループ研修会，web，2023. 11. 17.
33. 武井洋一郎：PSG の安全管理・事故防止(心電図)。第20回睡眠医療・技術セミナー(日本睡眠学会)，web，2023. 11. 14-2023. 12. 11.
34. 高野裕太，岡島 義，安藤孟梓，岩野 卓，井上雄一：休日の睡眠時間の延長はプレゼンティーズムを減少させることができるのか？。不眠研究会 第39回研究発表会，web，2023. 12. 02.
35. 岡島 義，鈴木美穂，谷沢典子，梶山征央，市川玲子，秋富 穰：Digital CBT-I は労働者の不眠，抑うつ，生産性を健康レベルに改善するか？。不眠研究会 第39回研究発表会，web，2023. 12. 02.
36. 井上雄一：パーキンソン病と睡眠障害。主催：武田薬品工業(株) PD WEB SYMPOSIUM -SLEEP WELL LIVE WELL-，web，2024. 02. 06.
37. 遠藤優宏，大嶋康義，穂苅論，永井明日香，青木信将，渡部聡，小屋俊之，金澤雅人，中山秀章，菊地利明，下畑享良：多系統萎縮症患者に合併した睡眠中の呼吸イベントに対する脈拍イベントの検討。共催：エーザイ(株) 第61回睡眠呼吸障害研究会，web，2024. 02. 17.
38. 井上雄一：実地医家の視点で考える不眠症治療～適した薬物治療を再考する～。主催：エーザイ(株) 第5回多摩精神科睡眠障害を考える会，web，2024. 02. 28.
39. 井上雄一：レストレスレッグス症候群(RLS)研究の現況と展望。日本睡眠学会 冬の学校 2024 (第11回)，KKR 沼津はまゆう，沼津市，2024. 03. 09.
40. 岡島 義：健康と幸福に欠かせない睡眠の役割。行動リハビリテーション研究会第12回年次大会，東京福祉専門学校，中央区茅場町，2024. 03. 16.