

2024 年度業績

【原著論文】

1. Ishiguro Y, Tsunemi T, Shimada T, Yoroisaka A, Ueno SI, Takeshige-Amano H, Hatano T, Inoue Y, Saiki S, Hattori N: Extracellular vesicles contain filamentous alpha-synuclein and facilitate the propagation of Parkinson's pathology. *Biochem Biophys Res Commun* 703: 149620, 2024.
2. Matsumoto Y, Sakurai H, Aoki Y, Takaesu Y, Okajima I, Tachimori H, Murao M, Maruki T, Tsuboi T, Watanabe K: Assessing the Quick Inventory of Depressive Symptomatology Self-Report scores to predict continuous employment in mood disorder patients. *Front Psychiatry* 15: 1321611, 2024.
3. Partinen E, Inoue Y, Sieminski M, Merikanto I, Bjorvatn B, Bolstad CJ, Chung F, Gennaro LD, Espie CA, Holzinger B, Matsui K, Mota-Rolim S, Morin C, Nadorff MR, Penzel T, Plazzi G, Wing YK, Dauvilliers Y, Partinen M: Restless legs symptoms increased during COVID-19 pandemic. International ICOSS-survey. *Sleep Med* 119: 389-398, 2024.
4. Endo Y, Teramoto M, Arakawa J, Ukita S, Toshima G, Suenaga Y, Sasaki K, Ayaori M, Nakayama H, Inoue Y, Ikewaki K: Obstructive sleep apnea syndrome attenuated high-density lipoprotein function. *J Clin Lipidol* S1933-2874(24): 00199-5, 2024.
5. Takeshima M, Sakurai H, Inada K, Aoki Y, Ie K, Kise M, Yoshida E, Matui K, Utsumi T, Shimura A, Okajima I, Kotorii N, Yamashita H, Suzuki M, Kuriyama K, Shimizu E, Mishima K, Watanabe K, Takaesu Y: Treatment strategies for insomnia in Japanese primary care physicians' practice: A Web-based questionnaire survey. *BMC Prim Care* 25(1): 219, 2024.
6. Takano Y, Okajima I, Ando T, Iwano S, Inoue Y: Presenteeism and sleep duration on workdays and days off. *Occup Med (Lond)* 74: 283-289, 2024.
7. Xue P, Merikanto I, Delale E A, Bjelajac A, Yordanova J, Chan R N Y, Korman M, Mota-Rolim S A, Landtblom A M, Matsui K, Reis C, Penzel T, Inoue Y, Nadorff M R, Holzinger B, Morin C M, Espie C A, Plazzi G, De Gennaro L, Chung F, Bjorvatn B, Wing Y K, Dauvilliers Y, Partinen M, Benedict C: Associations between obesity, a composite risk score for probable long COVID, and sleep problems in SARS-CoV-2 vaccinated individuals. *Int J Obes (Lond)* 48(9): 1300-1306, 2024.
8. Takano Y, Iyata R, Machida N, Okajima I: Nonrestorative sleep and its association with insomnia severity, sleep debt, and social jetlag in adults: Variations in relevant factors among age groups. *Sleep Med* 121: 203-209, 2024.
9. Aoki Y, Takaesu Y, Matsumoto Y, Sakurai H, Tsuboi T, Okajima I, Tachimori H, Komada Y, Watanabe K, Zimmerman M: A psychometric analysis of the Japanese version of the clinically useful depression outcome scale supplemented with questions for the DSM-5 anxious distress specifier (CUDOS-A). *Neuropsychopharmacol Rep* 44(3): 526-533, 2024.
10. Shimura A, Takaesu Y, Sugiura K, Takagi S, Okawa Y, Inoue Y: Factors associated with hypnotics polypharmacy in the Japanese population. *Sleep Med* 122: 99-105, 2024.
11. BaHammam A S, Al-Abri M A, Rashid R A, Amra B, Oweidat K A, Chan J W Y, Chen N-H, Chirakalwasan N, Dizon Jr R V, Gupta R, Duong-Quy S, Han F, Hong S B, Jihui Z, Jahrami H, Jamil M G, Jung K-Y, Kadotani H, Leow L C, Lee P-L, Shin W C, Xu L, Wing Y K, Inoue Y; Asian Society of Sleep Medicine Research Group: Mapping the landscape of sleep medicine training across Asia. *J Clin Sleep Med* 20(10): 1647-1656, 2024.
12. Miyazaki M, Hirata H, Takaki S, Misaiki M, Mori Y, Tokura k, Sato N, Nakashima A, Yanagida A, Okajima I, Urata H, Imakyure O: Discrepancy between Subjective and Objective Measurements for the Evaluation of Medication Adherence-A Cross-Sectional Study in Patients with Cardiovascular Diseases. *Pharmacy (Basel)* 12(5): 153, 2024.
13. Matsui K, Usui A, Takei Y, Kuriyama K, Inoue Y: Sleep schedules and MSLT-based diagnosis of narcolepsy type 2 and idiopathic hypersomnia: Exploring potential associations in a large clinical sample. *J Sleep Res* e14402, 2024.

14. Inoue Y: The clinical implications of the comorbidity between restless legs syndrome and migraines. *Sleep Biol Rhythms* 23(1): 1-2, 2024.
15. Uchiyama M, Mishima K, Yagi T, Yoshihara T, Eto T, Muehlan C, Togo O, Inoue Y: Pharmacokinetics, safety, and efficacy of daridorexant in Japanese subjects: Results from phase 1 and 2 studies. *J Sleep Res* 34(1): e14302, 2025.
16. Takei Y, Nakayama H, Inoue Y: Characteristics of clinical descriptive variables and polysomnographic findings of catathrenia. *J Clin Sleep Med* 21(2): 377-381, 2025.
17. Ukai M, Hida A, Kitamura S, Inoue Y, Mishima K: Circadian clock gene variants in two Japanese families with familial advanced sleep phase. *Sleep* 48(3): zsae309, 2025.

【総 説】

1. 中山秀章: 睡眠時無呼吸症候群(SAS)診療における最近の話題. *日本呼吸ケア・リハビリテーション学会誌* 32(2): 111-115, 2024.
2. 茂木太一, 井上雄一: オレキシン受容体拮抗薬: スボレキサント、レンボレキサント. *月刊薬事4月臨時増刊号「病棟頻用薬の通信簿」* 66(6): 112-116, 2024.
3. 井上雄一, 駒田陽子: 睡眠関連運動障害・睡眠時随伴症の評価尺度・検査. *精神医学 増大号* 66(5): 605-611, 2024.
4. 井上雄一: 小児期のむずむず脚症候群. *健康教室* 2024年6月号 75(7): 94-97, 2024.
5. 高野裕太, 岡島義: 睡眠と精神的健康・労働生産性の関係ー疫学と認知行動的介入の研究動向ー. *産業精神保健* 32(2): 238-242, 2024.
6. 中山秀章: 【知っておきたい睡眠時無呼吸症候群】睡眠時無呼吸症候群の病態生理. *臨床検査* 68(9): 1034-1039, 2024.
7. 中山秀章: 【睡眠関連呼吸障害の呼吸器的新展開】睡眠関連呼吸障害の分類. *呼吸内科* 46(5): 431-437, 2024.
8. 高野裕太: 不眠症における認知行動療法の効果: 労働者と対象とした無作為化比較試験のメタアナリシス. *精神科臨床 Legato* 10(3): 34-37, 2024.
9. 茂木太一, 井上雄一: 睡眠時随伴症. *小児内科* 56(8): 1249-1253, 2024.
10. 野川茂, 布村明彦, 高橋一司, 井上雄一: レビー小体病の非運動症状をめぐって. *日本医師会雑誌* 153(12): 1257-1269, 2025.
11. 井上雄一: 睡眠関連幻覚の病態. *臨床精神医学* 54(3): 245-251, 2025.

【著 書】

1. 岡島義: 睡眠障害尺度. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 566-567, 2024. 06.
2. 咲間妙子: 周期性四肢運動障害. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 478-479, 2024. 06.
3. 咲間妙子: 睡眠関連摂食障害. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 466-467, 2024. 06.
4. 岡島義: 認知行動療法. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 362-363, 2024. 06.
5. 岡島義: テレワーク・在宅勤務とコロナ禍. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 218-219, 2024. 06.
6. 井上雄一: 睡眠時随伴症群. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 462-463, 2024. 06.
7. 井上雄一: 睡眠関連運動障害群. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 474-475, 2024. 06.
8. 中山秀章: 第三部 睡眠医学 1章 睡眠障害の症候. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 329, 2024. 06.
9. 中山秀章: 第三部 睡眠医学 6章 睡眠関連呼吸障害群. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 403, 2024. 06.
10. 中山秀章: 睡眠関連呼吸障害. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 404-407, 2024. 06.
11. 中山秀章: 高地における中枢性睡眠時無呼吸. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 420-421, 2024. 06.
12. 武井洋一郎, 中山秀章: マニュアルタイトレーション. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 588, 2024. 06.
13. 岡田一平, 谷口充孝: 【精神疾患】せん妄. *日本睡眠学会: 睡眠学の百科事典*, 丸善出版, 506-507, 2024. 06.

【学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等】

1. Inoue Y: Insomnia and medication treatment. Chang Guung Sleep Forum and 2024 Summer Workshop of Taiwan Society of Sleep Medicine, Linko Chang Gung Memorial Hospital, 台湾 桃園, 2024.06.23.
2. 高野裕太: 心身症と睡眠問題. 第65回日本心身医学会総会ならびに学術講演会, 一橋講堂, 千代田区, 2024.06.30.
3. 岡島義, 佐藤あまね: 睡眠問題が痛みや過食行動の衝動性に及ぼす影響. 第65回日本心身医学会総会ならびに学術講演会, 一橋講堂, 千代田区, 2024.06.30.
4. 中山秀章: 欧米からのエキスパートオピオンの概要と本邦での活用での課題. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
5. 武井洋一郎: MSLT/MWTの検査の実際と問題点. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
6. 井上雄一: 閉塞性睡眠時無呼吸患者の治療後の残遺眠気の病態異種性について. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
7. 井上雄一: ベンゾジアゼピン類ならびにベンゾジアゼピン受容体作動薬の適応と限界. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
8. 岡島義: 不眠治療におけるPPFトッパーランカーとしての認知行動療法. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
9. 志村哲祥: 睡眠衛生指導. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
10. 高木俊輔: 睡眠相後退症候群の治療法. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
11. 井上雄一: レストレスレッグス症候群の治療戦略. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
12. 岡島義: 公認心理師の専門性と多職種連携. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.19.
13. 志村哲祥: ウェアラブルデバイス等を活用した睡眠ガイド2023の強化・発展. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.19.
14. 高野裕太, 柳原万里子, 谷岡洸介, 井上雄一: Restless legs 症候群患者における中枢神経感作の役割. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.19.
15. 井上雄一: Restless legs 症候群(RLS)におけるオピオイド製剤の位置づけ. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.19.
16. 駒田陽子, 尾崎章子, 志村哲祥, 橋本英樹, 松井健太郎, 栗山健一: 子どものスリープヘルスの社会実装に向けて. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.19.
17. 高野裕太, 原真太郎, 尾棹万純, 井端累衣, 岡島義: 睡眠にアプローチすることで得られるメリットは何か?. 日本認知・行動療法学会 第50回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024.09.23.
18. 熊野宏昭, 原井宏明, 佐藤寛, 岡島義: 『行動療法研究』と『認知行動療法研究』の変遷とこれから. 日本認知・行動療法学会 第50回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024.09.23.
19. 土井理美, 岡島義, 境泉洋, 日下菜穂子, 田中増郎, 栗田駿一郎: 認知行動療法の社会実装に向けて—人生100年時代のWell-beingを支える認知行動療法の成果と次なる挑戦—. 日本認知・行動療法学会 第50回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024.09.23.
20. 武井洋一郎: 睡眠クリニックにおける睡眠検査技師の育成. 第15回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024.10.11
21. 咲間妙子: 臨床検査技師教育課程における睡眠検査. 第15回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024.10.11
22. 中山秀章: レム睡眠行動異常症と閉塞性睡眠時無呼吸の合併. 第15回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024.10.11.
23. Okajima I: Does digital cognitive behavioral therapy improve insomnia and depression to healthy levels in workers?. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFTビル, 江東区, 2024.10.18.
24. Inoue Y: Current Status and Prospects of Insomnia Treatment in Japan. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFTビル, 江東区, 2024.10.18.
25. Sakuma T: Diagnostic cut-off value for the Japanese patients with REM sleep behavior disorder. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFTビル, 江東区, 2024.10.19.

【学会発表（一般演題）】

1. 平澤俊之, 高野裕太, 中山秀章, 井上雄一: Exploration of factors affecting treatment behavior for obstructive sleep apnea. 第193回東京医科大学医学会総会, zoom開催, 2024.06.15
2. Inoue Y: Difference in the clinical descriptive variables between young and elderly cases with parasomnia overlap disorder. IRBDSG annual meeting 2024, St. Hilda's College (オックスフォード大学) イギリス オックスフォード, 2024.06.19-20.
3. 高橋洋行, 吉田詩織, 中島章博, 向當るり子, 川辺洋之, 中山秀章: 睡眠時無呼吸症候群(SAS)患者の治療実態及び持続陽圧呼吸法(CPAP)の継続状況:リアルワールドデータを用いた縦断研究. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
4. 高野裕太, 平澤俊之, 井上雄一: 日中の眠気 of 自然経過が仕事の生産性および欠勤日数に与える影響: 追跡調査の結果. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
5. 樋上巧洋, 岡島義: 働き世代と高齢世代における不眠症状に寄与する睡眠関連要因の検討. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
6. 山中隆夫, 志村哲祥: 労働者における、睡眠誤認と不眠症状、睡眠不足の関連について. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18.
7. 降旗隆二, 永岡賢一, 遠藤大輔, 伊藤辰弥, 堀綾子, 岡本友喜, 植松昭仁, 佐藤春奈, 渡部良雄, 横江琢也, 神津悠, 中山秀章, 榎寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: CPAP治療中の閉塞性睡眠時無呼吸患者におけるスリープヘルスと抑うつ状態との関連. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
8. 青木裕見, 藤野葉子, 岡靖哲, 葛西隆敏, 高江洲義和, 中山秀章, 三島和夫: OSA患者と医療者が共同意思決定で治療を選ぶためのDecision Aidの開発—医療者の受容性評価. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
9. 高木俊輔, 駒田陽子, 高橋英彦, 井上雄一: 中枢性過眠症における注意欠陥多動症の特性. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
10. 碓氷章, 武井洋一郎, 中山秀章, 井上雄一: 各種睡眠障害の通院継続率—第2報. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
11. 松井健太郎, 志村哲祥, 駒田陽子, 岡島義, 橋本英樹, 大橋由基, 尾崎章子, 栗山健一: 一般勤労者の平日の睡眠時間短縮に寄与する要因の縦断的検討. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
12. 立石知也, 玉岡明洋, 高木俊輔, 長谷川嵩矩, 高橋邦彦, 宮崎泰成: 閉塞性睡眠時無呼吸症が自動車運転操作に与える影響の研究. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
13. 長浦由紀, 神徳備子, 加藤千穂, 江藤宏美, 岡島義, 近藤英明: 自治体職員の睡眠・覚醒問題がメンタルヘルスと孤独感を介して自殺念慮に及ぼす影響. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
14. 志村哲祥, 中島正裕, 松井大樹, 境吾見, 中理怡恒, 西野精治: 親の不適切な睡眠概念が子どもの睡眠不足を引き起こす. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
15. 新谷大樹, 中理怡恒, 中島正裕, 松井大樹, 境吾見, 志村哲祥, 西野精治: 子どもの昼寝時間に着目した夜間睡眠及び強さと困難さの関係. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
16. 志村哲祥, 中島正裕, 松井大樹, 境吾見, 中理怡恒, 西野精治: 子どもの困難さのリスク要因としての睡眠・睡眠衛生. 日本睡眠学会第48回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024.07.18-19.
17. 咲間妙子: 邦人におけるレム睡眠行動異常症の診断基準値の検討. 第15回日本臨床睡眠医学会 (ISMSJ) 学術集会, じゅうろくプラザ, 岐阜市, 2024.10.11.
18. Takei Y, Nakayama H, Inoue Y: Similarities and differences between the clinical descriptive variables and polysomnographic findings of catathrenia and those of obstructive sleep apnea, non-REM parasomnia, and sleep bruxism. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFTビル, 江東区, 2024.10.18.
19. Shimura A, Ishibashi Y, Inoue Y: Developing the sleep problems and hygiene inventory and the interactive short form. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFTビル, 江東区, 2024.10.18.
20. Takano Y, Matsui K, Takagi S, Komada Y, Inoue Y: Relationship between latent profiles of sleep disturbance,

mental health status, and work engagement and potential job turnover in the general workers. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 19.

21. Seki N, Takano Y, Inoue Y: One-year follow-up of insomnia impact on work productivity. Asian Society of Sleep Medicine Interim Meeting 2024 in Tokyo, TFT ビル, 江東区, 2024. 10. 19.
22. Inoue Y: Treatment response to Tramadol treatment in Japanese patients with restless legs syndrome and its associated factors. 24. Annual Meeting 2024 of the EURLSSG, "Pavillon", Klinikum Rechts der Isar, ミュンヘン, 2024. 12. 13.

【その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師】

1. 岡島義: 在宅睡眠医療における認知行動療法の立ち位置. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 18.
2. 武井洋一郎: RERA イベントを再考する. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 18.
3. 金井芳野: 判定に難渋した下肢運動の症例. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 18.
4. 武井洋一郎: 覚醒維持検査の実施法について. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 19.
5. 咲間妙子: 過眠症群における睡眠潜時反復検査と覚醒維持検査所見の特徴. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 19.
6. 井上雄一: 覚醒維持検査所見の解釈について. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 19.
7. 中山秀章: 呼吸器科内科の立場からの CPAP 導入、管理～エビデンスと経験から～. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 19.
8. 井上雄一: 睡眠関連摂食障害. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 19.
9. 武井洋一郎: CPAP タイトレーションの新たな意義～アドヒアランス向上を見据えた活用法～. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 19.
10. 高野裕太: CBT-I 総論とアセスメント. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会 教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2024, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 20.
11. 岡島義: 症例提示 1. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会 教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2024, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 20.
12. 尾棹万純: 症例提示 2. 日本睡眠学会第 48 回定期学術集会 教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2024, パシフィコ横浜ノース, 横浜市, 2024. 07. 20.
13. 岡島義: CBT の全体像[理論・歴史と発展]. 日本認知・行動療法学会 第 50 回記念大会, パシフィコ横浜, 横浜市, 2024. 09. 23.
14. 森下隆博: 検査結果だけを見ていない? 読み解く力を身につけよう. 第 5 回日本睡眠検査学会 学術集会, エッサム 神田ホール, 千代田区, 2024. 11. 10.
15. 武井洋一郎: PSG の安全管理・事故防止 (心電図). 第 21 回睡眠医療・技術セミナー, web 開催, 2024. 11. 12-12. 09.
16. 中山秀章: 本セミナーの概要/睡眠障害と PSG 総論. 第 21 回睡眠医療・技術セミナー, web 開催, 2024. 11. 12-12. 09.
17. 大川匡子: 良い睡眠は健康のもと. 滋賀いのちの電話 第 17 期養成講座 1 限, キラリエ草津, 草津市, 2024. 04. 14.
18. 大川匡子: 高齢者の睡眠とその障害. 滋賀いのちの電話 第 17 期養成講座 2 限, キラリエ草津, 草津市, 2024. 04. 14.
19. 井上雄一: 睡眠障害の診断、治療の基礎, ネクセラファーマ MA 本部社外講師勉強会 主催: ネクセラファーマジャパン(株), ネクセラファーマジャパン株式会社本社, 港区, 2024. 04. 24.
20. 井上雄一: 整形外科医が遭遇する睡眠障害. 2024 年第 3 回練馬区医師会学術部整形外科医会教育研修講演会 共催: 練馬区医師会整形外科医会/エーザイ(株), ホテルメトロポリタン, 豊島区, 2024. 07. 25.
21. 井上雄一: 不眠症治療の現状と課題～治療戦略をめぐって～. 世田谷地区 不眠症 WEB セミナー 共催: 一般社団法人世田谷区医師会/世田谷区医師会精神神経科医会/MSD(株), 一般社団法人世田谷区医師会ホール, 世田谷区, 2024. 08. 26.

22. 井上雄一: 『高齢者の睡眠について』～介護者が知っておきたい高齢者の睡眠の基本～. 第18回成城内科在宅医療勉強会 主催: 医療法人社団明世会成城内科, 成城ホール, 世田谷区, 2024. 09. 11.
23. 中山秀章: 睡眠時無呼吸と不眠症ー両疾患を考慮した治療方針も含めてー. 睡眠・不眠症診療 Web セミナー 主催: エーザイ(株), web 配信, 2024. 09. 26.
24. 井上雄一: 不眠症の治療戦略と睡眠薬の適正使用. 不眠症 WEB 講演会 共催: アステラス製薬/サノフィ(株), web 配信, 2024. 10. 30.
25. 井上雄一: 病的眠気の成因と対策. The Summit of Anxiety Disorder Research in JAPAN 2024 共催: NPO 法人不安抑うつ臨床研究会・持田製薬(株), ホテル椿山荘東京, 文京区, 2024. 11. 09.
26. 井上雄一: 睡眠障害の理解と対応. 第33回心の健康フォーラム 主催: 鳥取県/鳥取県精神保健福祉協会, web 配信, 202501. 10-03. 03.
27. 井上雄一: 不眠治療の戦略を考える. 快眠を考える会 2025 主催: 第一三共(株), お茶の水医学会館, 文京区, 2025. 01. 28.
28. 井上雄一: 心身の健康とねむり～睡眠障害の予防と対応～. 第2回介護予防講演会 主催: 文京区高齢福祉課介護予防係, 文京区民センター, 文京区, 2025. 03. 14.
29. 井上雄一: 今日から変える、こころを健康にする睡眠習慣. 令和6年度うつ予防講演会 主催: 墨田区健康推進課, オンデマンド配信(墨田区公式youtube), 墨田区, 2025. 03. 03-03. 17.
30. 高野裕太: 慢性不眠の睡眠衛生の最適化: 潜在プロファイル分析の結果に基づく個別化の可能性. 不眠研究会 第40回研究発表会 共催: 不眠研究会/エーザイ(株), web 開催, 2024. 11. 09.
31. 中山秀章: 当施設での OSA 患者における MWT の現状と課題. 第23回臨床 CPAP 研究会 共催: 臨床 CPAP 研究会/(株)フィリップス・ジャパン/チェスト(株)/帝人ファーマ(株)/Fisher & Paykel Healthcare(株)/フクダライフテック(株)/レスメド(株), web 開催, 2024. 12. 07.
32. 井上雄一, 高野裕太, 尾棹万純, 岡島義: 慢性不眠症と中枢神経感作. 厚生労働科学研究費補助金 難治性疾患政策研究事業「種々の症状を呈する難治性疾患における中枢神経感作の役割解明と QOL 向上、社会啓発を目指した領域統合多施設共同疫学研究」班 令和6年度 第2回班会議, ビジョンセンター東京京橋, 中央区, 2024. 12. 14.