

## 2025 年度業績

### 【原著論文】

1. BaHamman AS, Al-Abri MA, Oweidat KA, Amra B, Chan JWY, Chirakalwasan N, Dhafar H, Dizon Jr RV, Gupta R, Duong-Quy S, Han F, Hong SB, Ismail AI, Jahrami H, Jamil MG, Jung K-Y, Kadotani H, Leow LC, Lee P-L, Munshi F, Tedjasukmana R, Wing YK, Inoue Y; Asian Society of Sleep Medicine Research Group: Asian Adult Sleep Medicine Fellowship Training Curriculum: One Curriculum, Many Contexts. *J Clin Sleep Med* 21(4): 627-638, 2025.
2. BaHamman AS, Han F, Inoue Y: The Asian sleep medicine fellowship training curriculum: A milestone in sleep medicine education. *Ann Thorac Med* 20(2): 87-89, 2025.
3. Okajima J, Okajima I: Psychological flexibility as a moderator of the association between premenstrual dysphoric disorder, depression, anxiety, positive parenting, and negative parenting: a cross-sectional study. *Biopsychosoc Med* 19(1): 6, 2025.
4. Okajima I, Hiruma S: How is loneliness orientation implicated in the relationship between sleep problems, loneliness intensity, and school refusal in adolescents?. *Sleep Biol Rhythms* 23(4): 419-426, 2025.
5. Ayabe N, Okajima I, Yamadera W, Tachimori H, Yamashita H, Uchiyama N, Inada K, Inoue Y, Mishima K: Development, reliability, and validity of the quality of life scale for insomnia: a health-related quality of life instrument for insomnia. *Front Psychiatry* 16: 1538148, 2025.
6. Takano Y, Hirasawa T, Inoue Y: The Condition of Subjective Daytime Sleepiness and Its Related Decline in Work Productivity Among Daytime Workers. *J Epidemiol* 35(6): 262-269, 2025.
7. Inoue Y, Kumagai T, Shoji A, Kokubo K, Honda M: Clinical challenges in narcolepsy: From delayed diagnosis to daytime function impairments during treatment. *Sleep Med* 131: 106496, 2025.
8. Fukushima S, Eguchi K, Simokawa A, Takei Y, Inoue Y, Kano M: Development of an Algorithm for Extracting Limb Movement Candidates Using Surface Electromyography. *Annu Int Conf IEEE Eng Med Biol Soc* 2025:1-4, 2025.
9. Nishiguchi T, Yamanishi K, Shimura A, Seki T, Ishii T, Aoyama B, Gorantla N, Nguyen HD, Phuong NJ, Yamanashi T, Iwata M, Shinozaki G: The age-related susceptibility to postoperative delirium quantified by bispectral electroencephalography correlates with postoperative delirium-like behavior in mice. *PCN Rep* 4(3): e70142, 2025.
10. Takahashi H, Yoshida S, Nakajima A, Koto R, Nakayama H: Real-world status of continuous positive airway pressure (CPAP) persistence in patients with sleep apnea syndrome (SAS): a retrospective longitudinal study of administrative claims data in Japan. *Sleep Breath* 29(4):245, 2025.
11. Okajima I, Suzuki M, Tanizawa N, Kajiyama I, Ichikawa R, Akitomi J: Does digital cognitive behavioral therapy improve the insomnia and depression of workers to healthy levels? An open trial. *Biopsychosoc Med* 19(1):13, 2025.
12. Shimura A, Yamanishi K, Ishii T, Seki T, Nishiguchi T, Aoyama B, Santiago T, Dwaraka VB, Smith R, Shinozaki G: Epigenetic markers of middle-age: non-linear DNA methylation changes with aging in humans. *bioRxiv* 670237, 2025.
13. Inoue K, Okajima I: Validity and reliability of the Generalized Pliance and Tracking 2-way Scale: GPT-2s. *Journal of Contextual Behavioral Science* 38:100931, 2025.
14. Takano Y, Ibata R, Machida N, Bando M, Okajima I: Exploring the relationship between work performance and nonrestorative sleep among daytime workers with and without insomnia symptoms. *Sleep Med* 134:106702, 2025.
15. Ferri R, Inoue Y, Manconi M, Silber MH, Trenkwalder C, Kushida CA: Partial endorsement of "Treatment of restless legs syndrome and periodic limb movement disorder: an American Academy of Sleep Medicine clinical practice guideline" by the World Sleep Society. *Sleep Med* 134:106734, 2025.
16. Inoue Y, Koebis M: Comprehensive understanding of the treatment of insomnia with lemborexant. *Expert Rev Clin Pharmacol* 10:1-12, 2025.

17. Sakuma T, [Kanai Y](#), [Takei Y](#), Kimura M, [Inoue Y](#): Diagnostic quantitative thresholds for rapid eye movement sleep without atonia in Japanese patients with isolated rapid eye movement sleep behavior disorder. *Sleep* 48(11):zsaf178, 2025.
18. Seki T, Yamanashi T, [Shimura A](#), Chang G, Santiago TA, Phuong NJ, Nguyen HD, Gorantla N, Nishiguchi T, Yamanishi K, Ishii T, Aoyama B, Inoue T, Shonozaki G: Associations of Metformin Use History With Delirium and Mortality in Patients With Type 2 Diabetes Mellitus: A Retrospective Cohort Study. *J Acad Consult Liaison Psychiatry* 66(6):471-481, 2025.
19. Tomishima S, Komada Y, [Tanioka K](#), [Okajima I](#), [Inoue Y](#): A 2-year follow-up study on the course of at-risk delayed sleep-wake phase disorder in the young generation and its impact on daytime function. *Sleep Med* 136:106761, 2025.
20. [Takano Y](#), [Okajima I](#), [Osao M](#), Iбата R, Machida N, Higami K, [Takagi S](#), [Inoue Y](#): Remission, treatment response, and treatment adherence across the delivery methods of cognitive behavioral therapy for insomnia: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Sleep Med Rev* 84:102204, 2025.
21. Endo D, Akahoshi T, Nagaoka K, Hagiwara E, Okamoto Y, Nagata Y, Hori A, Ito T, Uematsu A, Watanabe Y, Yokoe T, [Nakayama H](#), Hiranuma H, Kozo Y, Gon Y, Chin K, Furihata R: Impact of telemedicine in long-term CPAP therapy: A twelve-month follow-up study in Japan utilizing propensity score matching. *Respir Med* 250:108523, 2025.
22. Miyata S, Iwamoto K, Ito M, [Okada I](#), Matsuyama N, Fujimoto A, Kogo Y, Nishiwaki H, Ueyama J, Ohno K, Ozaki N: Gut Microbiome Composition Changes During Insomnia Treatment with Lemborexant. *Nat Sci Sleep* 17:1709-1726, 2025.
23. Taoka T, Iwamoto K, Miyata S, Ito R, Nakamichi R, Nakane T, [Okada I](#), Ichikawa K, Kan H, Kamagata K, Kikuta J, Aoki S, Fujimoto A, Kogo Y, Ichinose N, Naganawa S, Ozaki N: MR Imaging Indices for Brain Interstitial Fluid Dynamics and the Effects of Orexin Antagonists on Sleep. *Magn Reson Med Sci* 24(4):2024-0176, 2025.
24. Naito K, Iwamoto K, Miyata S, [Okada I](#), Kawai K, Fujimoto A, Kogo Y, Mori D, Matsuyama N, Ando M, Ozaki N, Ikeda M: Effect of lemborexant on sleep-wake state discrepancy in participants with insomnia disorder. *Psychopharmacology (Berl)* 243(1):133-143, 2026.
25. [Takano Y](#), Yanagihara M, [Tanioka K](#), [Inoue Y](#): Significance of central sensitization in the disease process of restless legs syndrome. *Sleep Med* 137:106892, 2026.
26. Seki T, [Shimura A](#), Nakajima K, Morishita C, Tamada Y, Honyashiki M, Masaya J, Inoue T: Deviation From Optimal Physical Activity Duration Worsens Depressive Symptoms Through High Sleep Reactivity and Poor Sleep Quality in Adult Volunteers From the Community. *Eur J Sport Sci* 26(1):e70111, 2026.
27. Bolstad CJ, Bjorvatn B, Chan NY, Chung F, Dauvilliers Y, De Gennaro L, Espie CA, Holzinger B, [Inoue Y](#), Korman M, Koscec Bjelajac A, Landtblom AM, Macedo T, Matsui K, Merikanto I, Morin CM, Mota-Rolim S, Penzel T, Plazzi G, Reis C, Scarpelli S, Wing Y, K.Nadorff MR: Prevalence Rates of Frequent Dream Recall and Nightmares by Age, Gender and Sleep Duration in 16 Countries. *J Sleep Res* 35(1):e70070, 2026.
28. [Takagi S](#), Sugihara G, Simizu M, Takahashi H, [Inoue Y](#): Clinical significance of ADHD traits in central disorders of hypersomnolence. *J Clin Sleep Med* 22(1):28, 2026.
29. [Shimura A](#), Dwaraka VB, Yamanishi K, Seki T, Nishiguchi T, Aoyama B, Ishii T, Phuong NJ, Gorantla N, Nguyen HD, Santiago T, Nishitani S, Smith R, Shinozaki G: Non-linear Age-related Change in Human Interleukin-11 and the receptor subunit alpha DNA Methylation. *Biochem Biophys Rep* 46:102546, 2026.
30. Omichi C, Sumi Y, [Okajima I](#), Ozaki Y, Ishii K, Mori T, Tsovoosed U, Kadotani H, on behalf of the NinJaSleep Study Group. Sleep debt and depressive symptoms among workers: the mediating role of fatigue. *Front in Public Health* 14:1783461, 2026.

## 【総説】

1. [中山秀章](#): 日中の眠気 睡眠呼吸障害、不眠症. *臨床雑誌 内科 増大号* 135(4) : 576-580, 2025.
2. [志村哲祥](#): 気づいたら昼夜逆転生活になってしまいました。これは放っておいてもよいのでしょうか? . *精*

神医学 67(5) : 579-582, 2025.

3. 志村哲祥 : 日中の眠気覚ましにコーヒーやエナジードリンクをよく飲みますが、カフェインの摂りすぎの目安と、弊害を教えてください。精神医学 67(5) : 606-609, 2025.
4. 岡島義 : 簡単に短時間でできる不眠症に対する認知行動療法(CBT-I)の方法とコツ・ポイントを教えてください。精神医学 67(5) : 700-704, 2025.
5. 井上雄一 : 過眠症など過度な眠気がある患者さんが自動車運転を含めた危険作業に携わる場合の可否判断、注意事項を教えてください。精神医学 67(5) : 766-769, 2025.
6. 志村哲祥 : お酒と睡眠薬は何時間あけて飲むのがよいのでしょうか?。精神医学 67(5) : 796-798, 2025.
7. 井上雄一 : オレキシン受容体拮抗薬で悪夢が起こるのはどんな時でしょう?対策も教えてください。精神医学 67(5) : 800-803, 2025.
8. 中山秀章 : 呼吸器科医の立場からのCPAP導入、管理～エビデンスと経験から～。睡眠医療ネクサス 1(1) : 2-7, 2025.
9. 井上雄一 : 睡眠関連運動障害。日本臨牀 83(7) : 980-988, 2025.
10. 岡島義 : 眠れない、薬を減らせないと訴える患者に対して、通常外来でもできる工夫。臨床精神薬理 28(7) : 761-766, 2025.
11. 駒田陽子, 志村哲祥, 松井健太郎, 河村葵, 羽澄恵, 栗山健一 : こどもにおける睡眠ガイドのポイント。睡眠医療ネクサス 1(2) : 61-66, 2025.
12. 井上雄一, 鈴木圭輔, 下畑享良 : 睡眠医学の診療と教育。BRAIN and NERVE 77(10) : 1047-1052, 2025.
13. 中山秀章 : 多系統萎縮症と睡眠関連呼吸障害。BRAIN and NERVE 77(10) : 1095-1099, 2025.
14. 岡島義 : 眠れない・眠らない子どもたちへの治療の実際 子どもの不眠における認知行動療法。小児科治療 88(10) : 1347-1352, 2025.
15. 高野裕太 : 疼痛と睡眠問題。心身医学 65(6) : 483-489, 2025.
16. 岡島義, 佐藤あまね : 睡眠問題が痛みや過食行動の衝動性に及ぼす影響。心身医学 65(6) : 496-500, 2025.
17. 井上雄一 : 精神疾患をもつ患者の入院治療における睡眠薬の使い方とくにオレキシン受容体拮抗薬の役割について。Mental Disorder & Strategy 1(2) : 8-12, 2025.
18. 志村哲祥, 田中小百合 : 睡眠衛生指導。睡眠医療ネクサス 1(3) : 85-96, 2025.
19. 井上雄一 : ベンゾジアゼピンとZ-drugの適正使用を考える。睡眠医療ネクサス 1(3) : 97-103, 2025.
20. 岡島義 : 不眠治療におけるPPFトップランカーとしての認知行動療法: 不眠治療における認知行動療法。睡眠医療ネクサス 1(3) : 115-120, 2025.
21. 志村哲祥 : ラメルテオンを1錠14分割の超少量で用いる理由。日経ドラッグインフォメーション プレミアム版 1月号: PE002-003, 2026.

## 【著 書】

1. 岡島義 : 第1章 快眠8ステップ 睡眠スケジュール法を基本とした睡眠指導。岡島義 : 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 3-18, 2025. 06. 23.
2. 岡島義 : 第3章 Q&A Q1 刺激制御法と睡眠制限法を別々にやっているの?。岡島義 : 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 33, 2025. 06. 23.
3. 尾棹万純 : Q2 刺激制御法(眠れなければ起きる)は徹底させるべき?。岡島義 : 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 33-34, 2025. 06. 23.
4. 尾棹万純 : Q3 患者さんが睡眠日誌をつけてきません。その場合でも実施できますか?。岡島義 : 医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 34, 2025. 06. 23.

5. 岡島義：Q6 睡眠スケジュール法を行う上で、睡眠状態の改善を最終目的とすべきでしょうか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 36, 2025. 06. 23.
6. 岡島義：Q7 患者さんが「しんどい」といって実施を中断してしまいました。この場合、患者さんの言うとおりに中止してもいいですか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 36-37, 2025. 06. 23.
7. 尾棹万純：Q8 実施方法を説明した際、患者さんが強く抵抗します。そんなときにはどのように工夫したらいいでしょうか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 37, 2025. 06. 23.
8. 岡島義：Q9 効果があることを説明しても、なかなか納得してもらえません。患者さんから進んで取り組んでもらうにはどうしたらいいですか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 37-38, 2025. 06. 23.
9. 尾棹万純：Q10 新たな臥床時間を設定しようとする、睡眠不足になる不安からか、こちらが提案した時間よりも長くしたいと患者さんが言います。どの程度まで柔軟に対応してもいいですか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 38-39, 2025. 06. 23.
10. 高野裕太：Q14 シフトワーカーが訴える不眠に対しても睡眠スケジュール法は効果がありますか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 40-41, 2025. 06. 23.
11. 尾棹万純：Q15 睡眠日誌で毎日の睡眠評価を促すのに、「時計を見ない」ように指導するのは矛盾していませんか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 41, 2025. 06. 23.
12. 高野裕太：Q16 睡眠スケジュール法を実施する際に、睡眠日誌でなく、ウェアラブルデバイスの数値を利用してもいいですか？. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 41-42, 2025. 06. 23.
13. 岡島義：【事例3】不眠を伴ううつ病患者さんに対する実践. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 55-62, 2025. 06. 23.
14. 尾棹万純：【事例8】睡眠時無呼吸症候群と不眠を合併した患者さんに対する実践. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 90-97, 2025. 06. 23.
15. 高野裕太：【コラム2】服薬とCBT-Iの実施タイミングと減薬効果. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 113-114, 2025. 06. 23.
16. 高野裕太：【コラム3】CBT-Iによって変わるもの. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 115-117, 2025. 06. 23.
17. 岡島義：【コラム10】痛み（慢性疼痛、繊維筋痛症）に対するCBT-I. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 131-133, 2025. 06. 23.
18. 岡島義：【コラム12】妊産婦に対するCBT-I. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 137-138, 2025. 06. 23.
19. 岡島義：付録 CBT-Iの実践に役立つ情報. 岡島義：医師・コメディカルのための不眠に対する認知行動療法実践ガイド 簡易版, (株)金剛出版, 145-149, 2025. 06. 23.
20. Inoue Y：Obstructive Sleep Apnea and Driving Risk: What Should We Know About Patients with OSA and Driving?. Chin K：The Current State of Sleep Disordered Breathing in Japan and Around the World, Springer Singapore, 151-153, 2025. 08.
21. Nakayama H：Sleep-Disordered Breathing Associated with Neuromuscular Diseases: What Should We Know About Sleep-Disordered Breathing in Patients with Neurological Disorders?. Chin K：The Current State of Sleep Disordered Breathing in Japan and Around the World, Springer Singapore, 160-173, 2025. 08.
22. 岡島義：本書の読み方. 岡島義（日本認知・行動療法学会）：認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ, (株)金剛出版, 5-6, 2025. 09. 08.

23. 岡島義：精神疾患. 岡島義(日本認知・行動療法学会)：認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ, (株金剛出版, 27, 2025. 09. 08.
24. 岡島義：睡眠・覚醒障害群（不眠障害）に対する認知行動療法. 岡島義(日本認知・行動療法学会)：認知行動療法ケースブック Behavioral Therapy 主要疾患・実践領域の援助技法を学ぶ, (株金剛出版, 78-83, 2025. 09. 08.
25. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-1 最近の事情. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 40-41, 2025. 11. 01.
26. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-2 睡眠不足. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 42-43, 2025. 11. 01.
27. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-3 スクリーンタイム. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 44-45, 2025. 11. 01.
28. 志村哲祥：第4章 学校、生徒の睡眠問題 4-4 思春期の夜型化と始業時刻適正化. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 46-47, 2025. 11. 01.
29. 岡島義：13-1 認知行動療法. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 140-143, 2025. 11. 01.
30. 岡島義：13-2 筋弛緩法. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 144-145, 2025. 11. 01.
31. 岡島義：13-3 音楽、アロマ、ヨガ. 大川匡子, 高橋清久：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 146-147, 2025. 11. 01.
32. 井上雄一：睡眠障害. 白井千恵：見えない痛みをどう見るか 痛覚変調性疼痛の診かた, (株金芳堂, 119-127, 2025. 12. 31.
33. 井上雄一：ガバペンチン エナカルビル(gabapentin enacarbil). 井上猛, 桑原斉, 酒井隆, 鈴木映二, 水上勝義, 宮田久嗣, 諸川由実代, 吉尾隆, 渡邊博幸：こころの治療薬ハンドブック 第16版, (株星和書店, 300-301, 2026. 01. 26.
34. 相原伶香：患者直筆 漫画体験談掲載 過眠症を理解するための本. 平井信英, 井上雄一：患者直筆 漫画体験談掲載 過眠症を理解するための本, 日本橋出版(株), 2026. 01. 26.
35. 吉田貴司：ドキュメント SAS～無呼吸症候群の男がCPAPを返却するまでの物語～. 都築俊寛, 中山秀章：ドキュメント SAS～無呼吸症候群の男がCPAPを返却するまでの物語～, (株KADOKAWA, 2026. 03. 05.
36. 岡島義：第7章 親自身の睡眠をよくするために：認知行動療法の活用. 南陽一, 田中秀樹：親が知っておきたい子どもの睡眠 基本の「き」眠りこそ心の成長のカギ, (株大修館書店, 2026. 03. 21.
37. 大川匡子 (監修)：ぼくたちの眠りが危ない！スマホ世代の睡眠の教科書. 旬報社, 2025. 09. 30.
38. 公益財団法人神経研究所睡眠健康推進機構 (監修) / 大川匡子・高橋清久 (編)：より良い眠りのための睡眠マネジメントーライフステージ・睡眠環境・生活習慣ー, (株朝倉書店, 146-147, 2025. 11. 01.

## 【学術学会における特別講演・教育講演・シンポジウム講演等】

1. 井上雄一：中枢性感作と睡眠障害の関係性について. 第121回日本精神神経学会学術総会, 神戸ポートピアホテル, 神戸市, 2025. 06. 19.
2. 岡島義：睡眠と孤独に関する疫学研究. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 27.
3. 中山秀章：歴史を振り返り現状の閉塞性睡眠時無呼吸を知る. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
4. 井上雄一：RLSにおけるオピオイド製剤による治療の可能性. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞

キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.

5. 井上雄一: REM-OSA と不眠・過眠. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
6. 中山秀章: データ駆動型研究から考える REM-OSA の位置づけと治療選択肢. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
7. 志村哲祥: 睡眠衛生としての食習慣、ダイエットへの睡眠医学/時間栄養学の応用. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
8. 岡島義: 育児中の母親の養育態度に対する不眠、心理的柔軟性の関連性. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
9. 井上雄一: 日中の過度な眠気をもたらす社会機能への影響を考える. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
10. 井上雄一: 覚醒維持検査(MWT)におけるマイクロスリープの意義. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
11. 岡島義: 不眠障害に対する非薬物療法: 認知行動療法 Up to Date. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
12. 神林崇, 千葉滋, 紺野雄大, 根本剛, 猪爪勇二, 朝井香子, 姉川恵美子, 屋敷ひかり, 阿部紀絵, 服部菜穂, 堀内滯, 石戸秀明: 中枢性過眠症の基礎知識と医療福祉的な支援. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
13. 志村哲祥: 児童思春期に好発する概日リズム睡眠・覚醒障害/睡眠不足症候群の基礎知識. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
14. 高野裕太: ライフステージと睡眠休養感. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
15. 井上雄一: 睡眠関連摂食障害と binge eating の関連性をめぐって. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
16. 岡島義: アスリートの睡眠問題に対処するための認知行動的変数を探る. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
17. 中山秀章: 当院における OSA 患者の OA 治療の現状と長期管理の課題. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
18. 志村哲祥: 若者の「朝起きられない」の治療戦略～睡眠障害・神経発達症の観点から考える～. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
19. 岡田一平: 精神疾患と認知症. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
20. Okajima I: Role of value clarification/commitment and rule-governed behaviors (tracking) on the insomnia and daytime symptoms. Asian Society of Sleep Medicine 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 06.
21. Takano Y: Stepped care of CBT-I based on systematic reviews. Asian Society of Sleep Medicine 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 06.
22. Inoue Y: The Current Issues and Future Perspectives of Pharmacological Treatment for CNS Hypersomnias. Asian Society of Sleep Medicine 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 06.
23. Inoue Y: Work productivity in patients with central disorders of hypersomnolence. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 08.
24. 志村哲祥: No one will be left behind - Care of Circadian Rhythm Sleep and Wake Disorder 概日リズム

- 睡眠・覚醒障害のケア - 誰一人取り残されない社会に向けて. 第32回日本時間生物学会学術大会, 京都府立京都学・歴彩館, 京都市, 2025. 10. 05.
25. 大野富美, 渡邊亮, 志村哲祥, 大岡忠生: 生活習慣データを医療・病院管理に活かす. 第63回日本医療・病院管理学会学術総会, 東京科学大学湯島キャンパス, 文京区, 2025. 10. 05.
  26. 高木俊輔: てんかんと睡眠 双方向の関係について, 第16回日本臨床睡眠医学会学術集会 (ISMSJ), 九州大学医学部百年講堂, 福岡市, 2025. 10. 11.
  27. 武井洋一郎: Con: CPAP マニュアルタイトレーションはCPAP治療に必要である, 第16回日本臨床睡眠医学会学術集会 (ISMSJ), 九州大学医学部百年講堂, 福岡市, 2025. 10. 11.
  28. 中山秀章: 睡眠障害国際分類改訂第3版と判定マニュアル version3~日本語訳の臨床現場での活用のすすめ. 第6回日本睡眠検査学会学術集会, 大阪大学箕面キャンパス, 箕面市, 2025. 11. 02.
  29. Inoue Y: International perspective of sleep medicine. Aspect of Sleep Medicine, Mongolian National University of Medical Sciences, Ulaanbaatar, Mongolia, 2025.11.06.
  30. Inoue Y: Management of Insomnia. Aspect of Sleep Medicine, Mongolian National University of Medical Sciences, Ulaanbaatar, Mongolia, 2025.11.06.
  31. Inoue Y: Sleep laboratory from essential requirement to high-end quality: Japanese experience. 8th Asian-Oceanian Congress of Clinical Neurophysiology, Taipei International Convention Center, Taipei, Taiwan, 2025.11.21.
  32. Inoue Y: Significance of central sensitization in the disease process of restless legs syndrome. European Restless Legs Syndrome Study Group Annual Meeting 2025, "Pavillon" Klinikum Rechts der Isar, Munich, Germany, 2025.12.12.

## 【学会発表 (一般演題)】

1. Inoue Y, Sakuma T, Takei Y: Diagnostic quantitative thresholds for REM sleep without atonia in Japanese patients with isolated REM sleep behavior disorder. IRBDSG Meeting 2025, Groningen, Netherlands, 2025.05.23.
2. Inoue Y, Tomishima S, Komada Y, Tanioka K, Okajima I: A Two-year Follow-up Study on the Course of At-risk Delayed Sleep-wake Phase Disorder in the Young Generation. Sleep 2025, Shattle Conventon Center, U.S.A., 2025.06.10.
3. 西田有沙, 岡島義: 「リベンジ夜更かし」の検証: 日中の満足度の低下とスマホ使用が大学生の就寝時刻先延ばしを引き起こす. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.06.28.
4. 遠藤大介, 降旗隆二, 永岡賢一, 萩原エリ, 永田弥人, 堀綾子, 伊藤辰弥, 神津悠, 中山秀章, 權寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: 長期CPAP管理における遠隔医療の有用性: 傾向スコアマッチング法を用いた12カ月の追跡研究. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.06.28.
5. 城間綾乃, 吉元なるよ, 笹生明也乃, 志村哲祥, 今井由希子, 宮原禎, 高江洲義和: 気分障害患者における概日リズム障害が認知機能に及ぼす影響. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.06.28.
6. 樋上巧洋, 神徳備子, 遠藤宏美, 長浦由紀, 加藤千穂, 近藤英明, 岡島義: 大学生の睡眠問題、社会的孤立、および孤独感が自殺リスクに及ぼす影響. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.06.28.
7. 山中隆夫, 志村哲祥: 日本人労働者の不眠症状の多様性: 就眠困難・中途覚醒と社会的ジェットラグ・ライフスタイルと労働環境の交錯する影響について. 日本睡眠学会第49回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025.06.28.
8. 高野裕太, 岡島義, 尾棹万純, 井端累衣, 町田奈穂, 樋上巧洋, 高木俊輔, 井上雄一: 不眠症に対する認知行

動療法の提供形態における治療反応およびアドヒアランスに関するメタ解析. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.

9. 宮田聖子, 岩本邦弘, 岡田一平, 藤本明浩, 向後由貴, 伊藤美佳子, 西脇寛, 上山純, 大野欽司, 尾崎紀夫: レンボレキサントによる不眠症治療が腸内細菌組成へ与える影響. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
10. 青木裕見, 藤野葉子, 岡靖哲, 笠井隆敏, 高江洲義和, 中山秀章, 三島和夫: OSA 患者と医療者が SDM で治療を選ぶための Decision Aid の開発-第二報: 患者の受容性評価. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
11. 萩原エリ, 降旗隆二, 永岡賢一, 遠藤大介, 伊藤辰弥, 堀綾子, 岡本友喜, 植松昭仁, 佐藤春奈, 渡部良雄, 横江琢也, 中山秀章, 權寧博, 陳和夫, 赤星俊樹: COVID-19 感染後に発症した中枢性過眠症の 2 例. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
12. 碓氷章, 武井洋一郎, 中山秀章, 井上雄一: 終夜睡眠ポリグラフィノ/反復睡眠潜時検査時の深部体温測定. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 28.
13. 大嶋康義, 花澤佑昌, 沖津正代, 穂苅論, 永井明日香, 青木信将, 渡部聡, 小屋俊之, 金澤雅人, 中山秀章, 菊地利明, 下畑享良: 多系統萎縮症患者における睡眠時無呼吸と脈拍イベントの経時的変化. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
14. 姉川絵美子, 李若詩, 千葉滋, 紺野雄大, 根本剛, 平野有沙, 石戸秀明, 猪爪勇二, 櫻井武, 神林崇: 概日リズム睡眠覚醒障害の治療薬としてのアリピプラゾール (エビリファイ) の治療効果のメタアナリシスと作用機序の検討. 日本睡眠学会第 49 回定期学術集会, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 29.
15. Inoue Y: Hypnotics polypharmacy: Its risk factor and management. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 06.
16. Inoue Y: Psychiatric aspects of RLS. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 07.
17. Inoue Y: Sleep related eating disorder (SRED). World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 07.
18. Nakayama H, Usui A, Inoue Y: Factors Associated with Worsening of Sleep-Disordered Breathing in Patients with REM Sleep Behavior Disorder. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 07.
19. Takano Y, Okajima I, Osao M, Iyata R, Machida N, Higami K, Takagi S, Inoue Y: Treatment response, remission, and adherence across the delivery methods of cognitive behavioral therapy for insomnia: A systematic review and meta-analysis. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 08.
20. Takano Y, Inoue Y: A prospective study of the impact of the natural course of insomnia symptoms on work productivity. World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 09.
21. Walters A, Winkelman J, Inoue Y, Gupta R, Stefani A: Optimizing opioid therapy for restless legs syndrome /Willis-Ekbom disease: Insights from basic science to clinical practice, World Sleep 2025, Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 09.
22. 中山秀章: 中等症以上の閉塞性睡眠時無呼吸にレム睡眠行動障害を合併した患者における短期的 CPAP アドヒアランス, 第 16 回日本臨床睡眠医学会学術集会 (ISMSJ), 九州大学医学部百年講堂, 福岡市, 2025. 10. 11.

## 【その他の学術講演・研究会発表・研究集会講師・研修会講師】

1. 井上雄一: うつ病と不眠症のクロストーク. Jonan Effexor SR Web Week on Wednesday 主催: ヴィアトリス製薬(同), オンライン配信, 2025. 04. 16.
2. 井上雄一: シニア世代の健康な睡眠. 朝日カルチャーセンター, 朝日カルチャーセンター新宿教室, 新宿区,

2025. 04. 26.

3. 碓氷章：睡眠と健康. コムチュアグループ 管理職会議 主催：コムチュア(株), オンライン配信. 2025. 06. 11.
4. 志村哲祥：睡眠講座 -ねむりの大切さと基礎知識-. 岐阜県八百津町立八百津中学校 web, オンライン配信, 2025. 06. 18.
5. 高野裕太：CBT-I 総論とアセスメント. 日本睡眠学会教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2025, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 27.
6. 高野裕太：症例提示 2. 日本睡眠学会教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2025, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 27.
7. 堀礼子, 岡島義：症例検討. 日本睡眠学会教育委員会セミナー「不眠症の認知行動療法」ワークショップ 2025, 広島大学霞キャンパス, 広島市, 2025. 06. 27.
8. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム-ダリドレキサントの位置づけに注目して-. 千葉県精神神経科診療所協会 共催講演会 主催：塩野義製薬(株), ホテルザマンハッタン, 千葉市, 2025. 07. 01.
9. 志村哲祥：今日からできる睡眠指導-睡眠の基礎から不眠治療・睡眠薬の使い方まで-. 豊島区薬剤師会学術講演会 共催：豊島区薬剤師会/エーザイ(株), web 配信, 2025. 07. 17.
10. 井上雄一：オレキシン受容体拮抗薬を使いこなすためのポイント. かかりつけ医のためのスキルアップセミナー in 城南 主催：エーザイ(株), 新宿パークタワー, 新宿区, 2025. 07. 29.
11. 井上雄一：ビデオ脳波セッション「PSG (ポリソノグラフィー) 症例から学ぶ」. 第 19 回臨床神経生理技術講習会・東京 2025, 順天堂大学御茶ノ水センタービル, 文京区, 2025. 08. 16.
12. 井上雄一：領域進捗：日本における不眠症治療のトータルマネジメントについて. デエビゴ 中国新発売記念講演会 主催：エーザイ(株), Beijing, China, 2025. 08. 16.
13. 志村哲祥：睡眠リズムと不登校-子どもの未来が閉ざされないために-. 本庄市講演事業講演会 主催：一般社団法人彩の国子ども・若者支援ネットワーク, 本庄ガス ECO はにぼんプラザ, 本庄市, 2025. 08. 20.
14. 井上雄一：エーザイ上海講演, 中華医学会学精神医学分会第二十三回学術年会 主催：エーザイ(株), Shanghai, China, 2025. 09. 12.
15. 武井洋一郎：CPAP 装置の動作および特徴と各施設での運用 DreamStation. 第 9 回日本睡眠検査学会 関東・北海道支部例会, オンデマンド, 2025. 09. 07.
16. Lin L, Mak M, Bin Z, Inoue Y：Practices exchange, difference with DAR, ADR management. China day-DRA Seminar 主催：エーザイ(株), Suntec Singapore Convention & Exhibition Centre, Singapore, 2025. 09. 09.
17. 井上雄一：知っているようで知らない睡眠のこと！. 介護予防講演会 主催：杉並保健所保険サービス係（荻窪保険センター）, セシオン杉並, 杉並区, 2025. 10. 08.
18. Inoue Y：DORA's Role in Treating Comorbid Insomnia and Psychiatric Disorders. エーザイ香港講演 主催：エーザイ(株), Kerry Hotel, Hong Kong, China, 2025. 10. 17.
19. Inoue Y：Management of Insomnia in Older Adults. 中国認知症研究協会年次学術集会 共催：エーザイ(株), Kerry Hotel, Hong Kong, China, 2025. 10. 18.
20. Inoue Y：Restless Legs Syndrome Management: A Pragmatic, Stepwise Strategy. The 14th Sleep Respiration Forum in Jeju, Jeju National University ARA Convention Hall, Jeju, Korea, 2025. 10. 25.
21. 武井洋一郎：「解析からレポートまで 各解析ソフトについて学ぼう」Sleepware G3. 第 6 回日本睡眠検査学会学術集会, 大阪大学箕面キャンパス, 箕面市, 2025. 11. 02.
22. 武井洋一郎：PSG の安全管理・事故防止 (心電図). 日本睡眠学会 第 22 回睡眠医療・技術セミナー, オンデマンド, 2025. 11. 11.
23. 井上雄一：「プライマリーケアにおける不眠症の治療戦略-睡眠薬の適正使用-」. 不眠症 WEB 講演会 共催：アステラス製薬(株)/サノフィ(株), web 配信, 2025. 11. 12.

24. 中山秀章：不眠症の診断と治療 UP-TO-DATE～他の睡眠障害の鑑別と治療薬の適正使用を含めて～. 不眠症 Frontier in Niigata 共催：NPO 法人新潟睡眠障害を考える会/塩野義製薬(株), ホテルイタリア軒, 新潟市, 2025. 11. 18.
25. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ダリドレキサントの位置づけに注目して～. 東海・北陸 クービビック錠 発売1周年記念講演会 主催：塩野義製薬(株), 都ホテル岐阜長良川, 岐阜市, 2025. 11. 26.
26. 井上雄一：クービビック錠が拓く新たな治療の地平～エビデンスから見える可能性と未来への展望～. クービビック錠発売1周年記念講演会 主催：塩野義製薬(株), グランドプリンスホテル新高輪 港区, 2025. 11. 29.
27. Inoue Y：Clinical Significance and Treatment Strategies of Chronic Insomnia. the Medical University of Innsbruck extraordinary lecture series, University Hospital Paediatric and Cardiac Center, Innsbruck, Austria, 2025. 12. 15.
28. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ボルズィ錠の位置づけに注目して～. 第319回 CNS 倶楽部 主催：Meiji Seika ファルマ(株), オンライン配信, 2026. 01. 21.
29. 井上雄一：不眠治療のストラテジー. 第51回不安抑うつ臨床研究会 共催：NPO 不安・抑うつ臨床研究会/Meiji Seika ファルマ(株), ホテルグランドヒル市ヶ谷, 新宿区, 2026. 01. 18.
30. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ダリドレキサントの位置づけに注目して～. 不眠症診療セミナー in 北海道 主催：塩野義製薬(株), ニューオータニイン札幌, 札幌市, 2026. 01. 22.
31. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について. ボルズィ発売記念講演会 主催：大正製薬(株), リーガロイヤルホテル大阪, 大阪市, 2026. 02. 01.
32. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について. ボルズィ発売記念講演会 主催：Meiji Seika ファルマ(株), ホテルニューオータニ東京, 千代田区, 2026. 02. 08.
33. 井上雄一：不眠症治療のアルゴリズム～ダリドレキサントの位置づけに注目して～. 令和7年度 岩手県精神医学会 共催：岩手県精神医学会/塩野義製薬(株), オンライン配信, 2026. 02. 13.
34. 碓氷章：高齢者の睡眠と、不眠症などの睡眠障害. 第123回船橋南部在宅療養研究会 共催：船橋南部在宅療養研究会/大正製薬(株), クロス・ウェーブ船橋, 船橋市, 2026. 02. 13.
35. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について. ボルズィ発売記念講演会 主催：大正製薬(株), グランドニッコー東京 台場, 港区, 2026. 02. 14.
36. 井上雄一：ボルズィへの期待と可能性について. ボルズィ発売記念講演会 主催：大正製薬(株), グランドニッコー東京 台場, 港区, 2026. 02. 15.
37. 井上雄一：In - Lab PSG と在宅 PSG の適応と限界について. 第10回日本睡眠検査学会関東・北海道支部例会, 晴和病院, 新宿区, 2026. 02. 28.
38. 碓氷章：高齢者の睡眠・睡眠障害. 第9回 日赤ブレインセミナー 共催：日本赤十字社医療センター/エーザイ(株), 日本赤十字社医療センター, 渋谷区, 2026. 03. 05.
39. 中山秀章：レム睡眠行動障害(RBD)と閉塞性睡眠時無呼吸(OSA)合併の臨床的特徴と課題. 第31回城北睡眠障害研究会 共催：城北睡眠障害研究会/エーザイ(株)/フィリップス・ジャパン, 新宿パークタワー, 新宿区, 2026. 03. 06.
40. 井上雄一：睡眠医療の専門家に学ぶ 睡眠改善のコツ. 社員向け睡眠セミナー 主催：エム・シー・ヘルスケアホールディングス(株), zoom, 2026. 03. 06.